

NATATION LUXEMBOURGEOISE



RÈGLEMENT ANNUEL NATATION COURSE

2025-2026

DOCUMENT DE RÉFÉRENCE – COMPÉTITION

Mise à jour

Date	Mise à jour
06/02/26	MAJ du règlement « Avenirs séries »
05/01/26	MAJ de la liste des cadres – MAJ calendrier fédéral – modification des numéros de course des compétitions avenir séries – modification de la date des championnats d’Europe Juniors
19/12/2025	Ajout d’une action nationale jeunes et d’une sélection nationale jeunes - Modification de la date du mini meet de Wiltz
15/12/2025	Mise à jour du calendrier du 3 ^{ème} trimestre P27 et des nageurs cadres P39
24/11/2025	P17 Ajout sur la grille de temps du 100 4 nages
20/11/2025	P38 ajout temps cadres COSL
13/11/2025	P8 correction tarif d’engagement Avenirs Series
11/11/2025	P25-26-27-modification du calendrier, ajout des clinics et de regroupement nationaux du samedi
11/11/2025	P38-mise à jour des cadres nationaux
11/11/2025	P8- Modification dates inscriptions officiels
01/11/2025	P21- ajout du lien Euro Meet

Sommaire

La vie fédérale



Règlement et orientation



Calendrier – meetings labélisés

Les équipes nationales



Critères de sélections



Les collectifs nationaux et leur fonctionnement

Les annexes

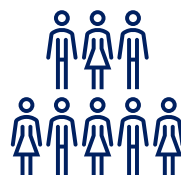


Règlement par catégories et orientations sportives



Les catégories d'âge

Poussins et pupilles



Prospects , Jeunes et Juniors

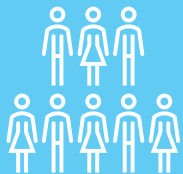
Toutes catégories





Catégories	Année de naissance	
	Dames	Messieurs
Poussins	2016-2017 et +	2015-2016 et +
Pupilles	2014-2015	2013-2014
Prospects	2013	2012
Jeunes	2011-2012	2010-2011
Juniors	2009-2010	2008-2009
Séniors	2008 et -	2007 et -





Poussins et pupilles

Préconisations fédérales

Il convient d'analyser la natation mondiale et les connaissances physiologiques pour comprendre les besoins de formation du nageur et ses différents stades.

Selon une étude basée sur les derniers Jeux Olympiques de Paris 2024, toutes les filles présentent sur les podiums étaient déjà performantes à 14 ans contre 18 ans chez les garçons.

Ce constat nous permet de comprendre que les besoins en travail chez les filles et les garçons diffèrent très tôt!

Ce tableau n'est en rien une règle à appliquer mais une piste à prendre en compte qui doit être adaptée à chaque nageur tant d'un point de vue physique, physiologique que psychologique.

Marqueurs temporels	Volume horaire/ semaine dans l'eau	Km moyen/ séance	Travail à sec	Nombre de ½ j de compétition par année
8 à 10 ans Pas de différenciation entre les F/G	4h à 6h	2,5 à 3,5	Sous forme de jeux de 30min à 1h/ semaine	10 à 15
Période de pré puberté entre 10 et 13 ans Charge des filles augmentée de 10 à 15% par rapport aux garçons pour le même âge	9h à 16h	3 à 5	1h à 3h travail athlétique, parcours et initiation au gainage	12 à 25

3 étapes

1. Trophée de l'Avenir : 29 et 30 novembre 2025
2. Grand Prix de l'Avenir : 21 et 22 mars 2026
3. Festival de l'Avenir : 4 et 5 Juillet 2026

Règlement et conditions

Les Avenir Series sont des compétitions pour jeunes nageurs et se composent de trois étapes organisées par la FLNS en collaboration avec différents clubs de natation. Chaque étape est régie par les règles de World Aquatics et de la FLNS (Règlement FLNS et Code de Natation).

Les nageurs licenciés à un club de natation luxembourgeois peuvent y participer, à condition d'être titulaires d'une licence FLNS valide pour la saison 2025-2026.

Les nageurs licenciés à un club étranger pour la saison 2025-2026, à condition de nationalité Luxembourgeoise.

Un nageur ne peut représenter qu'un seul club.

Seules les inscriptions pour les garçons nés entre 2013 et 2017 et les filles nées entre 2014 et 2017 sont acceptées.

	Garçons	Filles
Poussins 1	2016-2017	2017
Poussins 2	2015	2016
Pupilles 1	2014	2015
Pupilles 2	2013	2014

Piscine

Les trois étapes de l'Avenir Series se déroulent dans trois bassins de 25 m différents à travers le pays :

1. Trophée de l'Avenir dans le bassin de Diekirch piscine municipale
2. Grand Prix de l'Avenir dans le bassin du Lycée Technique à Ettelbruck
3. Festival de l'Avenir dans le bassin Aquasud à Obercorn.

Tous les compétitions sont faites avec chronométrage électronique.

Programme des épreuves

Voir annexe.

Un programme détaillé des épreuves et des cérémonies de remise des médailles est communiqué quelques jours avant le début de chaque étape. La FLNS se réserve le droit de modifier les horaires des séances.

Séries et Finales

Toutes les épreuves sont des finales directes, à l'exception du 50 m nage libre programmé au Festival de l'Avenir les 5 et 6 juillet 2026.

Les 6 nageurs les plus rapides par catégorie d'âge lors des séries de 50 m nage libre se qualifient pour la finale.

Retrait de la finale du 50 m nage libre : les entraîneurs doivent, pour tout finaliste ou remplaçant ne souhaitant pas participer à la finale, remplir un formulaire de retrait et le remettre au secrétariat de compétition au plus tard 30 minutes après la publication des résultats l'épreuve. Le non-respect de cette procédure entraîne une amende de 50 €.

Maillots de bain

Les maillots de bain « dit technique » de compétition ne sont pas autorisés et chaque participant doit porter un maillot une pièce (filles) ou un slip de bain (garçons).



3 étapes

1. Trophée de l'Avenir : 29 et 30 novembre
2. Grand Prix de l'Avenir : 21 et 22 mars
3. Festival de l'Avenir : 4 et 5 juillet

Récompenses

Dans chacune des trois étapes de la «Avenir Series», les nageurs peuvent marquer des points lors des différentes épreuves marquées en ROUGE et ci-après dénommées « Épreuve Avenir ».

Les points sont attribués uniquement aux 10 premiers nageurs d'une épreuve Avenir comme suit :

1er : 20 points, 2e : 15 points, 3e : 12 points, 4e : 10 points, 5e : 8 points et 6e : 5 points, 7e : 4 points, 8e : 3 points, 9e : 2 points et 10e : 1 point.

Les 3 premiers nageurs classés de chaque catégorie d'âge au classement combiné des trois manches remportent la « Coupe Avenir » lors du Festival de l'Avenir le 5 juillet 2026.

En cas d'égalité de points, les places individuelles sur les trois manches sont prises en compte. En cas de maintien du même nombre de points, les points World Aquatics de la meilleure épreuve sont pris en compte pour établir le classement.

Frais d'inscription et inscription

Les inscriptions doivent être effectuées via le fichier LENEX. Ce fichier sera disponible en temps voulu sur le site web de la FLNS.

Natation : les frais d'inscription sont de 5 € par épreuve individuelle et par relais.

Aucun remboursement n'est accordé en cas de forfait.

Aucun remplacement ni ajout n'est accepté après la date limite d'inscription. Les frais d'inscription doivent être payés 3 jours ouvrables avant le jour de la compétition au compte bancaire de la FLNS :

Banque : Compte Chèques Postaux Luxembourg (CCPL Luxembourg)
IBAN : LU79 1111 0239 0846 0000
BIC : CCPLLULL

Les inscriptions doivent être envoyées par email avec le fichier LENEX au bureau du FLNS (flns@flns.lu) dans les délais suivants avant 12h00 :

- Trophée de l'Avenir 21 novembre 2025
- Grand Prix de l'Avenir 13 mars 2026
- Festival de l'Avenir 27 juin 2026

Officiels

Chaque club participant est prié de se munir d'officiels selon la répartition des officiels FLNS afin de garantir le bon déroulement de la compétition. Tout officiel manquant est sanctionné d'une amende.

Tous les officiels doivent s'inscrire via l'application FLNS Officials avant les dates suivantes:

- Trophée de l'Avenir 21 novembre 2025
- Grand Prix de l'Avenir 13 mars 2026
- Festival de l'Avenir 27 juin 2026

La FLNS se réserve le droit de réduire le nombre de participants en fonction du nombre d'officiels inscrits par clubs et par sessions.

Bon à savoir

- Les fichiers d'inscription, les listes de départ et les résultats sont publiés sur Swimrankings,

Responsabilité

La FLNS décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de dommage de quelque nature que ce soit.

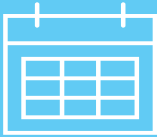
Engagements	J-7
Païement	J-3



Trophée de l’Avenir

29 et 30
Novembre

Diekirch



TROPHEE DE L'AVENIR	
Samedi 29 Novembre 2025 - Session 1: Poussins	
Echauffement 9:00 - 9:50 début de la compétition 10.00 (horaires à confirmer)	
1	50 Nage Libre Dames et Messieurs
2	50 Papillon Dames et Messieurs
3	4 x 50 Nage Libre Mixte
Samedi 29 Novembre 2025 - Session 2: Pupilles	
Echauffement 13:00 - 13:50 Début de la compétition 14:00 (horaires à confirmer)	
4	100 4 Nages Dames et Messieurs
5	100 Brasse Dames et Messieurs
6	50 Papillon Dames et Messieurs
7	4 x 50 Freestyle Mixte
Dimanche 30 Novembre 2025 - Session 3: Poussins	
Echauffement 08.30 - 09.20 début de la compétition 9:30 (horaires à confirmer)	
8	50 Brasse Dames et Messieurs
9	50 Dos Dames et Messieurs
10	4 x 50 Nage Libre Dames et Messieurs
Dimanche 30 Novembre 2025 - Session 4: Swimming - Pupilles	
Echauffement 13:00 - 13:50 Début de la compétition 14:00 (horaires à confirmer)	
11	100 Dos Dames et Messieurs
12	100 Nage Libre Dames et Messieurs
16	4 x 50 Nage Libre Dames et Messieurs
Tous les événements en rouge sont des « Epreuve Avenir » et comptent pour le classement de la "coupe de l'avenir" de la catégorie d'âge respective qui est décernée à la fin du Festival de l'Avenir en juillet 2026. Une médaille est remise aux 3 premiers nageurs par catégorie (Poussins et Pupilles) pour chaque épreuve individuelle et de relais lors de la compétition.	



Grand Prix de
l'Avenir

21 et 22 mars

Ettelbruck



GRAND PRIX DE L'AVENIR	
Samedi 21 Mars 2026 - Session 1: Poussins	
Echauffement 9:00 - 9:50 début de la compétition 10.00 (horaires à confirmer)	
1 et 2	100 Nage Libre Dames et Messieurs
3 et 4	50 Dos Dames et Messieurs
5 et 6	50 Papillon Dames et Messieurs
7	4 x 100 4 nages Mixte
Samedi 21 Mars 2026 - Session 2: Pupilles	
Echauffement 13:00 - 13:50 Début de la compétition 14:00 (horaires à confirmer)	
8 et 9	200 Nage Libre Dames et Messieurs
10 et 11	50 Papillon Dames et Messieurs
12 et 13	4 x 100 Nage 4 nages Dames et Messieurs
Dimanche 22 Mars 2026 - Session 3: Poussins	
Echauffement 08.30 - 09.20 début de la compétition 9:30 (horaires à confirmer)	
14 et 15	50 Nage Libre Dames et Messieurs
16 et 17	100 4 Nages Dames et Messieurs
18 et 19	50 Brasse Dames et Messieurs
20	4 x 100 Nage Libre Mixte
Dimanche 22 Mars 2026 - Session 4: Swimming - Pupilles	
Echauffement 13:00 - 13:50 Début de la compétition 14:00 (horaires à confirmer)	
21 et 22	100 Brasse Dames et Messieurs
23 et 24	50 Dos Dames et Messieurs
25 et 26	200 4 Nages Dames et Messieurs
27 et 28	4 x 100 Nage Libre Dames et Messieurs
Tous les événements en rouge sont des « Epreuve Avenir » et comptent pour le classement de la "coupe de l'avenir" de la catégorie d'âge respective qui est décerné à la fin du Festival de l'Avenir en juillet 2026. Une médaille est remise aux 3 premiers nageurs par catégorie (Poussins et Pupilles) pour chaque épreuve individuelle et de relais lors de la compétition.	
Classement spécifique du Grand Prix de l'Avenir, les trois meilleurs nageurs à l'addition des 3 meilleures performances (1004N obligatoire pour les poussins et 2004N obligatoire pour les pupilles) sont récompensés. Une médaille est remise aux 3 premiers nageurs par catégorie (poussins et pupilles) pour chaque épreuve individuelle et de relais lors de la compétition.	



Festival de l'Avenir

4 et 5 Juillet

Obercorn



FESTIVAL DE L'AVENIR	
Samedi 4 Juillet 2026 - Session 1: Poussins	
Echauffement 9:00 - 9:50 début de la compétition 10.00 (horaires à confirmer)	
1 et 2	50 Nage Libre Dames et Messieurs Series
3 et 4	100 Dos Dames et Messieurs
5 et 6	50 Papillon Dames et Messieurs
7 et 8	4 x 50 4 nages Dames et Messieurs
Samedi 4 Juillet 2026 - Session 2: Pupilles	
Echauffement 13:00 - 13:50 Début de la compétition 14:00 (horaires à confirmer)	
9 et 10	50 Nage Libre Dames et Messieurs Series
11 et 12	200 4 Nages Dames et Messieurs Pupilles 1ère année
13 et 14	400 4 Nages Dames et Messieurs Pupilles 2ème année
15 et 16	100 Brasse Dames et Messieurs
17 et 18	4 x 50 4 nages Dames et Messieurs
Dimanche 5 Juillet 2026 - Session 3: Poussins	
Echauffement 08.30 - 09.20 début de la compétition 9:30 (horaires à confirmer)	
19 et 20	100 4 Nages Dames et Messieurs Poussins 1ère année
21 et 22	200 4 Nages Dames et Messieurs Poussins 2ème année
23 et 24	100 Brasse Dames et Messieurs
25 et 26	50 Nage Libre Dames et Messieurs Finales
Dimanche 5 Juillet 2026 - Session 4: Swimming - Pupilles	
Echauffement 13:00 - 13:50 Début de la compétition 14:00 (horaires à confirmer)	
27 et 28	100 Papillon Dames et Messieurs
29 et 30	50 Brasse Dames et Messieurs
31 et 32	400 Nage Libre Dames et Messieurs
33 et 34	50 Dos dames et Messieurs
35 et 36	50 Nage Libre Dames et Messieurs Finales
Tous les événements en rouge sont des « Epreuve Avenir » et comptent pour le classement de la "coupe de l'avenir" de la catégorie d'âge respective qui est décerné à la fin du Festival de l'Avenir en juillet 2026. Une médaille est remise aux 3 premiers nageurs par catégorie (Poussins et Pupilles) pour chaque épreuve individuelle et de relais lors de la compétition.	





Prospects , Jeunes et Juniors

Préconisations fédérales

Il convient d'analyser la natation mondiale et les connaissances physiologiques pour comprendre les besoins de formation du nageur et ses différents stades.

Selon une étude basée sur les derniers Jeux Olympiques de Paris 2024, toutes les filles présentent sur les podiums étaient déjà performantes à 14 ans contre 18 ans chez les garçons.

Ce constat nous permet de comprendre que les besoins en travail chez les filles et les garçons diffèrent très tôt!

Ce tableau n'est en rien une règle à appliquer mais une piste à prendre en compte qui doit être adaptée à chaque nageur tant d'un point de vue physique, physiologique que psychologique.

Marqueurs temporels	Volume horaire/ semaine	Km moyen/ séance	Travail à sec	Nombre de ½ j de compétition par année
<div>♀</div> <div>♂</div> Puberté 11 à 14 ans 12 à 15 ans	12h à 16h	4 à 6 km Diminution du volume et augmentation des exigences pour les séances de vitesse et de développement technique	2h à 4h30 - Initiation à la musculation - Apprentissage des fondamentaux - Gainage (expertise) - Circuit training - Développement de l'endurance et de la vitesse	24 à 50
<div>♀</div> <div>♂</div> Post-Puberté (Adulthood) 13 ans et + 15 ans et +	12h à 20h	3 à 8 km en fonction des spécialités et des besoins Diminution du volume (2 à 4 km) et augmentation des exigences pour les séances de vitesse, lactique et de développement technique	3h à 7h30 - Initiation aux méthodes de musculation - Musculation - Cross-training - Développement de la force et de la puissance	24 à 60





Toutes catégories

Préconisations fédérales

Pour les jeunes adultes et adultes qui vont prendre la direction du sport d'élite, l'entraînement biquotidien se généralise. Il s'inscrit dans un système hebdomadaire qui ne fluctue pas en dépit des contraintes qui s'imposent au quotidien (compétitions, fatigues occasionnelles, etc). Le nageur se spécialise.

L'entraînement suit des cycles de développement exigeant où le binôme « Entraîneur-Entraîné » s'assure de développer les compétences souhaitées.

Une stratégie claire est :

- Réfléchie
- Définie
- Priorisée
- Choisie
- Respectée.

Les stratégies de « qualification/compétition terminale » sont bien étudiées pour créer de la performance au jour J.

La préparation physique fait partie intégrante du projet sportif et la planification est individualisée en fonction de l'histoire, de la spécialité, des points forts/faibles de l'athlète.

Les outils scientifiques font partie du quotidien des nageurs.

Spécialisation	Volume horaire/ semaine	Km moyen/ séance	Travail à sec	Nombre de compétitions annuelles (3 jours ou plus)
Sprint	+ 20h	2 à 6km en fonction des objectifs/périodes. Les séances de vitesse sont ciblées.	3x 2h de musculation (Puissance, Force, Vitesse) 2x1h de Gainage	10 à 20/an
Middle distance Spécialité	20 à 26h	3 à 8km en fonction des objectifs/périodes. 45 à 70km hebdomadaire. Les séances lactiques et VO2 sont ciblées.	3x2h de musculation (Puissance, Force, Vitesse) 2x1h de Gainage	10 à 20/an
1/2 fond	24 à 30h	4 à 9km en fonction des objectifs/périodes. 55 à 90 km hebdomadaire. Les séances VO2 et Seuil Anaérobie sont ciblées.	3x 1h/1h20 ou 2x 2h par semaine 2x1h de Gainage	10 à 20/an

6 et 7 Décembre

4671 Obercorn

1 rue Jeannot
Kremer



Catégories d'âges

	Dames	Messieurs
Prospects	2013 et -	2012 et -
Jeunes	2011-2012	2010-2011
Juniors	2009-2010	2008-2009
open	Pas de restriction	Pas de restriction

Règlement et conditions

Le Championnat d'Hiver et le Critérium des Jeunes sont organisés par la Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage (FLNS) en collaboration avec le club de natation Schwammclub Déifferdang et sont régis par les règles de World Aquatics et de la FLNS (Règlement FLNS et Code de Natation). Les nageurs affiliés à un club de natation luxembourgeois peuvent participer à condition d'être titulaires d'une licence FLNS valide pour la saison 2025-2026.

Un nageur ne peut être affilié qu'à un seul club luxembourgeois.

Les inscriptions des nageurs plus jeunes que la grille de qualification sont acceptées à condition de remplir les critères de la grille ci-dessous.

Piscine

Le bassin de compétition compte 6 couloirs. Le chronométrage est assuré par SWISS TIMING.

Le bassin est équipé de starting-blocks Omega, de block 3D et d'un tableau d'affichage électronique. Un bassin d'entraînement est disponible pendant la réunion pour l'échauffement et la récupération.

Finales

Le classement est « Open », quel que soit l'âge des nageurs.

Toutes les épreuves de 50 m présentent des finales A et B.

Toutes les épreuves de 100 m et plus sont des finales directes.

Pour les épreuves de 50 m, seul un classement « Open » est établi, basé sur les résultats des finales.

Pour les épreuves de 100 m et plus, les classements des catégories d'âge « Prospects », « Jeunes » et « Juniors » sont basés sur les résultats des séries.

Le classement de la catégorie « Open » est basé sur les résultats des finales.

RETRAIT DES FINALES : les entraîneurs doivent, pour tout finaliste ou remplaçant ne souhaitant pas participer à la finale, remplir un formulaire de retrait et le remettre au secrétariat de compétition au plus tard 30 minutes après la publication des résultats des séries préliminaires de l'épreuve. Le non-respect de cette procédure entraîne une amende de 50 €.

Récompenses

Le vainqueur reçoit le titre de « Champion du Luxembourg en petit bassin » ou de « Champion fédéral en petit bassin ». Les trois premiers nageurs/équipes de chaque épreuve individuelle et de chaque relais reçoivent des médailles. Les cérémonies de remise des médailles font partie intégrante de la compétition et aucune médaille n'est remise ultérieurement. De plus, le club de l'athlète absent à la cérémonie de remise des médailles se verra infliger une amende de 15 €.

TEMPS LIMITES (TL)

Seuls les nageurs qui atteignent les temps limites fixés par la FLNS se voient décerner le titre de « Champion du Luxembourg en petit bassin » ou de « Champion fédéral en petit bassin », reçoivent des médailles et figurent au classement du Championnat.

Tout nageur qui réalise un % du temps supérieur au temps de qualification de sa catégorie d'âge se verra infliger une pénalité (de 2% à 5%=15€, +5%=30€) et ne sera pas autorisé à nager en finale.



6 et 7 Décembre

4671 Obercorn

1 rue Jeannot Kremer



Engagements	J-7
Païement	J-3



Frais d'inscription et inscription

Les inscriptions doivent être effectuées via le fichier LENEX. Les temps d'inscription sont les temps du bassin de 25 m et doivent avoir été nagés entre le 1er octobre 2023 et le 17 novembre 2025. Un nageur peut être inscrit avec un temps NT (sans temps).

Les frais d'inscription sont de 7 € par nageur individuel et de 12 € par relais.

Aucun remboursement n'est effectué en cas de forfait.

Aucun remplacement ni ajout ne sont acceptés après le 29 novembre 2025.

Règlement par virement sur le compte bancaire de la FLNS :

Banque : Compte Chèques Postaux Luxembourg (CCPL Luxembourg)

IBAN : LU79 1111 0239 0846 0000

BIC : CCPLLULL

Les inscriptions doivent être envoyées au plus tard le lundi 1 décembre 2025 à 14 h par courriel, accompagnées du fichier LENEX, au bureau de la FLNS (flns@flns.lu).

Officiels

Les arbitres et les starters de la compétition figurent sur les listes de la World Aquatics. Chaque équipe participante est priée de se faire accompagner d'officiels afin de garantir le bon déroulement de la compétition. Tous les officiels luxembourgeois doivent s'inscrire via l'application FLNS Officials.

Bon à savoir

- Le fichier d'inscription, les listes de départ et les résultats sont publiés sur notre site web :

www.flns.lu

- Les repas sont organisés par le club organisateur et pourront être commandés auprès de lui.

Responsabilités

La FLNS décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de dommage de quelque nature que ce soit.

Médias

La compétition est couverte par des photographes et des caméras.

L'inscription vaut autorisation à la FLNS à couvrir l'événement et à publier du contenu sur son site web, YouTube et/ou d'autres réseaux sociaux.

Programme et horaires d'inscription

Les séries et les finales se déroulent sur 6 couloirs. Un programme détaillé est communiqué quelques jours avant le début de la compétition. La FLNS se réserve le droit de modifier les horaires des séances.

6 et 7
Décembre

4671 Obercorn

1 rue Jeannot
Kremer



Programme

Toutes les courses nagées dames et messieurs

Samedi 6 Décembre 2025 - Session 1

Echauffement: 08h00 - 09h15 / Début de la compétition: 09h30

1	200	4 nages	finale directe
2	50	nage libre	series
3	400	nage libre	finale directe
4	50	brasse	series
5	100	papillon	finale directe
pause 10'			
6	4x100	nage libre	finale directe

Samedi 6 Décembre 2025 - Session 2

Echauffement: 14h30 - 15h45 / Début de la compétition: 16h00

7	50	nage libre	finales
8	200	brasse	finale directe
9	1500	nage libre	finale directe
10	100	dos	finale directe
11	50	brasse	finales
12	100	4 nages	finale directe
pause 10'			
13	4x50	4 nages	mixte

Dimanche 7 Décembre 2025 - Session 3

Echauffement: 08h00 - 09h15 / Début de la compétition: 09h30

14	50	papillon	series
15	400	4 nages	finale directe
16	50	dos	series
17	100	brasse	finale directe
18	200	nage libre	finale directe
pause 10'			
19	4x100	4 nages	finale directe

Dimanche 7 Décembre 2025 - Session 4

Echauffement: 14h30 - 15h45 / Début de la compétition: 16h00

20	50	papillon	finales
21	800	nage libre	finale directe
22	200	dos	finale directe
23	4x50	4 nages	mixte special Olympics
24	200	papillon	finale directe
25	50	dos	finales
26	100	nage libre	finale directe
pause 10'			
27	4x50	nage libre	mixte

6 et 7
Décembre

4671 Obercorn

1 rue Jeannot
Kremer



Grille de qualification

Dames	Open	Juniors	Jeunes	Prospect
	toutes catégories	2009/10	2011/12	2013 et +
50 nage libre	0:30.90			
100 nage libre	1:07.60	1:10.60	1:15.50	1:20.40
200 nage libre	2:27.10	2:32.90	2:44.70	2:56.50
400 nage libre	5:13.70	5:28.40	5:48.00	6:07.60
800 nage libre	10:47.10	11:16.50	12:15.30	13:14.10
1500 nage libre	19:22.05	20:38.50	22:03.70	23:43.90
50 brasse	0:40.20			
100 brasse	1:26.30	1:28.20	1:35.10	1:42.00
200 brasse	3:04.30	3:10.20	3:25.90	3:40.60
50 papillon	0:34.80			
100 papillon	1:17.50	1:20.40	1:26.30	1:33.10
200 papillon	2:56.50	3:06.30	3:16.10	3:25.90
50 dos	0:36.30			
100 dos	1:17.50	1:20.40	1:26.30	1:32.20
200 dos	2:46.70	2:54.50	3:08.20	3:22.00
100 4 nages	1:18.35	1:23.25	1:30.10	1:36.95
200 4 nages	2:46.70	2:56.50	3:10.20	3:23.90
400 4 nages	5:57.80	6:12.50	6:27.30	6:42.00

Messieurs	Open	Juniors	Jeunes	Prospect
	toutes catégories	2008/09	2010/11	2012 et +
50 nage libre	0:27.50			
100 nage libre	1:00.80	1:03.70	1:09.60	1:18.40
200 nage libre	2:13.30	2:21.20	2:36.90	2:51.60
400 nage libre	4:44.30	5:03.90	5:23.50	5:52.90
800 nage libre	9:48.10	10:17.20	11:16.30	12:15.10
1500 nage libre	18:08.20	19:36.50	21:04.70	22:32.90
50 brasse	0:36.80			
100 brasse	1:16.50	1:20.40	1:28.20	1:38.00
200 brasse	2:50.60	3:02.40	3:20.00	3:35.70
50 papillon	0:30.90			
100 papillon	1:08.60	1:12.50	1:21.40	1:28.20
200 papillon	2:36.90	2:44.70	3:00.40	3:16.10
50 dos	0:32.80			
100 dos	1:09.60	1:12.50	1:18.40	1:26.30
200 dos	2:36.90	2:44.70	3:00.40	3:16.10
100 4 nages	1:13.45	1:17.35	1:25.20	1:33.05
200 4 nages	2:36.90	2:44.70	3:00.40	3:16.10
400 4 nages	5:33.30	5:48.00	6:02.70	6:22.40



11 - 12 Juillet

Coque

2, rue Léon Hengen
1745 LuxembourgQualificatif
Europe –Paris
Youth Olympic
Games - Dakar

Catégories d'âges

	Dames	Messieurs
Prospects	2013 et +	2012 et +
Jeunes	2011-2012	2010-2011
Juniors	2009-2010	2008-2009
open	Pas de restriction	Pas de restriction

Règles et conditions

L'Open Luxembourg National 2026 est organisé par la Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage (FLNS) et se déroulera conformément aux Règles de World Aquatics et au Code de Natation de la FLNS. La participation est ouverte aux nageurs membres d'un club de natation luxembourgeois ou affilié à une fédération reconnue par World Aquatics.

De plus, tous les nageurs licenciés au Luxembourg doivent détenir un Médico Sportif valide au mardi 1er juillet 2026.

Les inscriptions sont acceptées pour les nageurs à condition d'avoir réalisé au moins un temps de qualification pendant la période de qualification prévue: N-1 + N jusqu'au dimanche 28 juin 2026.

La compétition Masters est exclusivement réservée aux nageurs licenciés auprès de la FLNS.

Finales (non applicable aux épreuves Masters, car il s'agit de finales directes)

Finales A et B pour les 50m

Finale A sur les 100m, si moins de dix participants sont inscrits à une épreuve, les nageurs accèdent directement à la finale.

Toutes les épreuves de 200 m et plus sont des finales directes.

RETRAIT DES FINALES : Tout finaliste ou remplaçant d'une finale qui ne souhaite pas participer à une finale doit remplir un formulaire de retrait et le soumettre au bureau des compétitions au plus tard 30 minutes après la publication des résultats des séries éliminatoires de l'épreuve. Le non-respect de cette procédure entraîne une amende de 50 €.

Récompenses

Pour les épreuves de 50 m, seul un classement « Open » existe. Pour les épreuves de 100 m et plus, les classements des catégories d'âge « Prospects », « Jeunes » et « Juniors » sont basés sur les résultats des séries. Le classement de la catégorie « Open » est finalisé sur les résultats des finales.

Nageurs licenciés FLNS :

Dans la catégorie « Open », le nageur le mieux classé reçoit le titre de « Champion National » ou de « Champion Fédéral » pour les non Luxembourgeois.

Des médailles sont remises aux trois meilleurs nageurs ou équipes de relais.

Masters : Des médailles sont décernées aux trois meilleurs athlètes de chaque épreuve et catégorie d'âge.

Nageurs non licenciés FLNS :

Les nageurs hors FLNS sont éligibles à tous les podiums.

La cérémonie de remise des médailles fait partie intégrante de la compétition et aucune médaille ni coupe n'est remise après.

L'absence d'un athlète à la cérémonie de remise des médailles entraînera une amende de 15 €.

Les médailles seront uniquement attribuées aux nageurs ayant réalisé les temps d'inscription de l'épreuve (ceci s'applique aux catégories Open et Age).





11 - 12 Juillet

Coque

2, rue Léon Hengen
1745 LuxembourgQualificatif
Europe -Paris**Temps Limites d'Inscription (non applicable aux Masters)**

Seuls les nageurs qui atteignent les temps qualifications fixés par la FLNS se voient décerner le titre de « Champion du Luxembourg » ou de « Champion Fédéral ».

Tout nageur qui réalise un % du temps supérieur au temps de qualification de sa catégorie d'âge se verra infliger une pénalité (de 2 à 5%=15€, +5%=30€) et ne sera pas autorisé à nager en finale.

Pour les épreuves Masters, aucun temps d'inscription n'est requis, à l'exception du 1 500 m nage libre : le temps maximal autorisé est de 24 minutes pour les hommes et de 27 minutes pour les femmes.

Officiels

Chaque club luxembourgeois participant est tenu de fournir des officiels afin d'assurer le bon déroulement de la compétition.

NOUVEAU : la liste des officiels doit être soumise avec le dossier LENEX au plus tard le mardi 1er juillet 2026 12h00, par courriel au bureau de la FLNS. De plus, tous les officiels licenciés de la FLNS sont priés de s'inscrire via l'application FLNS Officials.

Responsabilités

FLNS décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de toute forme de dommage.

Frais d'inscription et inscription

Les inscriptions doivent être effectuées via le fichier LENEX. Les temps d'inscription sont les temps du bassin de 50 m et doivent avoir été nagés entre le 1er octobre 2024 et le 29 juin 2026. Un nageur peut être inscrit avec un temps NT (sans temps).

Les frais d'inscription sont de 7 € par nageur individuel et de 12 € par relais. Aucun remboursement n'est effectué pour les nageurs absents. Aucun remplacement ni ajout ne sont acceptés après le 29 juin 2026.

Les frais d'inscription doivent être réglés avant le 28 juin 2026 sur le compte bancaire de la FLNS :

Banque : Compte Chèques Postaux Luxembourg (CCPL Luxembourg)
IBAN : LU79 1111 0239 0846 0000

BIC : CCPLLULL

Les inscriptions doivent être envoyées au plus tard le lundi 29 juin 2026 à 14 h par courriel, accompagnées du fichier LENEX, au bureau de la FLNS (flns@flns.lu).

Programme

A construire en
CT avant 20
novembre 2025

11 - 12 Juillet

La Coque

2, rue Léon Hengen
1745 Luxembourg

Qualificatif
Europe -Paris



Grille de qualification

Dames	Open	Juniors	Jeunes	Prospect
	toutes catégories	2009/10	2011/12	2013 et +
50 nage libre	0:30.90			
100 nage libre	1:07.60	1:10.60	1:15.50	1:20.40
200 nage libre	2:27.10	2:32.90	2:44.70	2:56.50
400 nage libre	5:13.70	5:28.40	5:48.00	6:07.60
800 nage libre	10:47.10	11:16.50	12:15.30	13:14.10
1500 nage libre	19:22.05	20:38.50	22:03.70	23:43.90
50 brasse	0:40.20			
100 brasse	1:26.30	1:28.20	1:35.10	1:42.00
200 brasse	3:04.30	3:10.20	3:25.90	3:40.60
50 papillon	0:34.80			
100 papillon	1:17.50	1:20.40	1:26.30	1:33.10
200 papillon	2:56.50	3:06.30	3:16.10	3:25.90
50 dos	0:36.30			
100 dos	1:17.50	1:20.40	1:26.30	1:32.20
200 dos	2:46.70	2:54.50	3:08.20	3:22.00
200 4 nages	2:46.70	2:56.50	3:10.20	3:23.90
400 4 nages	5:57.80	6:12.50	6:27.30	6:42.00

Messieurs	Open	Juniors	Jeunes	Prospect
	toutes catégories	2008/09	2010/11	2012 et +
50 nage libre	0:27.50			
100 nage libre	1:00.80	1:03.70	1:09.60	1:18.40
200 nage libre	2:13.30	2:21.20	2:36.90	2:51.60
400 nage libre	4:44.30	5:03.90	5:23.50	5:52.90
800 nage libre	9:48.10	10:17.20	11:16.30	12:15.10
1500 nage libre	18:08.20	19:36.50	21:04.70	22:32.90
50 brasse	0:36.80			
100 brasse	1:16.50	1:20.40	1:28.20	1:38.00
200 brasse	2:50.60	3:02.40	3:20.00	3:35.70
50 papillon	0:30.90			
100 papillon	1:08.60	1:12.50	1:21.40	1:28.20
200 papillon	2:36.90	2:44.70	3:00.40	3:16.10
50 dos	0:32.80			
100 dos	1:09.60	1:12.50	1:18.40	1:26.30
200 dos	2:36.90	2:44.70	3:00.40	3:16.10
200 4 nages	2:36.90	2:44.70	3:00.40	3:16.10
400 4 nages	5:33.30	5:48.00	6:02.70	6:22.40

Toutes les informations concernant la
compétition sur le lien ici :

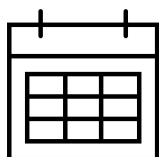




Calendrier et meetings Labélisés



Les meetings labélisés



Calendrier sportif fédéral

1^{er} trimestre

2^{ème} trimestre

3^{ème} trimestre

Les Meetings Labelisés

Classifier les meetings pour identifier les cibles intéressées.
Proposer une offre pertinente pour un développement optimal de chaque public concerné.

ANIMATION

- Juniors et seniors non cadres, pupilles et poussins
- Étoffer le programme Avenir, permettre plus facilement de gagner



- Swim Trophée
- Journée de l'Amitié
- International swimcup

AVENIR

- Pupilles et poussins
- Projet évolutif de développement de la polyvalence du nageur et de la notion d'équipe (relais)



- Trophée de l'Avenir
- Grand prix de l'Avenir
- Festival de l'Avenir
- Journée Jeunes Espoirs
- Challenge de la ville de Differdange
- Swim Trophée
- Journée de l'Amitié
- Challenge international de la ville de Wiltz
- International Swimming Cup
- Mémorial Aernouts

CLASSEMENT

- Nageurs non cadres et Prospects
- Meeting en 50m de préparation et d'entraînement sur une trajectoire ELITE



- Challenge de l'endurance
- JJE
- Challenge international de la ville de Wiltz
- International Swimming Cup Rédange
- Mémorial Aernouts
- Course Internationale
- International Swim Cup Pétange



Les Meetings Labelisés

NATIONAL

- Nageurs des collectifs nationaux, nageurs proches des temps cadres, meilleurs pupilles, prospects et juniors
- Optimisation des schémas de performance, confrontation importante, développement des compétences



- Challenge International de la ville de Dudelange
- Championnat National et Critérium des jeunes
- Lux Christmas Cup
- Challenge International de la ville d'Ettelbruck
- Diddelenger Schwammfest

ELITE

- Nageurs cadres
- Meetings à concurrence internationale favorisant l'accès à la performance de haut niveau




- Euro Meet
- CIJ Meet
- OLN





Calendrier 1^{er} trimestre





Calendrier 2^{ème} trimestre

Janvier			Février			Mars			Avril		
1 J			1 D	Lux - Euro Meet		1 D	Chall. Inter. Wiltz		1 M		
2 V			2 L			2 L			2 J		
3 S			3 M			3 M			3 V	Challenge international de Bastogne	
4 D			4 M			4 M			4 S		
5 L			5 J	Champ LASEL		5 J			5 D		
6 M			6 V			6 V	Cohorte EJT		6 L		
7 M			7 S	Clinic		7 S	RNS		7 M		
8 J			8 D			8 D	Swim Trophy		8 M		
9 V	Coh EJT		9 L			9 L			9 J		
10 S	Mini C Prospect		10 M			10 M			10 V		
11 D	Journée de l'Amitié		11 M			11 M			11 S		
12 L			12 J			12 J			12 D		
13 M			13 V			13 V	CIJ		13 L		
14 M			14 S			14 S			14 M		
15 J			15 D			15 D			15 M		
16 V			16 L			16 L			16 J		
17 S			17 M			17 M			17 V		
18 D	Mini Meet		18 M			18 M			18 S	CIVE	
19 L			19 J			19 J			19 D		
20 M			20 V			20 V			20 L		
21 M			21 S			21 S	Grand Prix de l'Avenir		21 M		
22 J			22 D			22 D			22 M		
23 V			23 L			23 L			23 J		
24 S	RNS		24 M			24 M			24 V		
25 D	Swim Trophy		25 M			25 M			25 S	Diddelenger Schwammfest	
26 L			26 J			26 J			26 D		
27 M			27 V			27 V			27 L		
28 M			28 S			28 S	Multi-nations Autriche		28 M		
29 J						29 D			29 M		
30 V	Luxembourg Euro Meet					30 L			30 J		
31 S						31 M					





Calendrier 3^{ème} trimestre

Mai			Juin			Juillet			Août		
1 V	Mini Camp Prospect + RNS	1 L		1 M		1 S	Championnats nationaux open water Wiltz				
2 S		2 M		2 J		2 D					
3 D		3 M		3 V		3 L					
4 L		4 J		4 S	Festival de L'avenir	4 M					
5 M		5 V		5 D		5 M					
6 M		6 S		6 L		6 J					
7 J		7 D	ISC Redange	7 M	 Euro Champ Juniors (GER)	7 V					
8 V		8 L		8 M		8 S					
9 S	35ème Chall. de la ville de Differdange	9 M		9 J	 Luxembourg Nationals	9 D	 Européen Championships Paris				
10 D		10 M		10 V		10 L					
11 L		11 J		11 S		11 M					
12 M		12 V		12 D		12 M					
13 M		13 S		13 L		13 J					
14 J		14 D	ISC Petange	14 M		14 V					
15 V		15 L		15 M		15 S					
16 S	RNS	16 M		16 J	 CECJM Slovénie	16 D					
17 D	Swim Trophy	17 M		17 V		17 L					
18 L		18 J		18 S		18 M					
19 M		19 V		19 D		19 M					
20 M		20 S	Esch	20 L		20 J					
21 J		21 D	Clinic	21 M		21 V					
22 V	Cohorte EJT	22 L		22 M		22 S					
23 S		23 M		23 J	23 D						
24 D		24 M		24 V		24 L					
25 L		25 J		25 S		25 M					
26 M		26 V		26 D		26 M					
27 M		27 S		27 L		27 J					
28 J		28 D		28 M		28 V					
29 V		29 L		29 M		29 S					
30 S		30 M		30 J		30 D					
31 D				31 V		31 L					
							Youth Olympic Games 31 octobre 13 novembre 				
			1er juin fin de qualifications Euro Juniors		12 juillet fin de qualifications Euro 50 et Youth Olympic Games qualification Youth Olympic Games						
			RNS le 20/06								





Critères de sélections



Championnats d'Europe Juniors



Championnats d'Europe 25m



Championnats d'Europe 50m



Multi-nations jeunes



**Central European Countries
Juniors Multinations**



Championnats d'Irlande



Youth Olympic Games

Championnats d'Europe Juniors 50m

7 au 12 juillet

Munich

Allemagne

Responsable
d'équipe :

Jérémy Bruggeman



Dames

Messieurs

Euro
Juniors

De 2008 à 2012



Les règlements internationaux comme point de départ

Selon les règlements d'European Aquatics, il y a un nombre maximum de places de départ disponibles par épreuves individuelles de quatre (4) participants par pays. Si plus de quatre athlètes satisfont aux critères de performance, un classement basé sur la performance est établi.

Critères de sélection

2 possibilités d'être proposé à la sélection:

- Réaliser un temps de la grille de qualification entre le 1^{er} septembre 2025 et le 1^{er} juin 2026
- Réaliser un temps de la grille de qualification lors des échéances internationales de l'été 2025 (EYOF - Dublin- Euro J)

Composition des équipes de relais

Les relais sont composés à l'addition des temps réalisés durant la période de sélection et doivent remplir les critères de la grille des relais. 4 à 6 meilleurs nageurs peuvent être proposés à la sélection.

Période de qualification et Sélection définitive

La période de qualification s'étend du 1^{er} septembre 2025 au 1^{er} juin 2026

Au plus tard trois jours après la clôture de la période de qualification, le DTN de la FLNS annonce l'équipe participante composée d'athlètes et d'entraîneurs.




Championnats d'Europe Juniors 50m

10 au 16 juillet

Allemagne



Dames			Messieurs	
2008-2009	2010-2012		2008-2009	2010-2012
00:26,52	00:26,79	50m nage libre	00:23,48	00:23,71
00:57,52	00:58,09	100m nage libre	00:51,61	00:52,13
02:04,92	02:06,17	200m nage libre	01:53,31	01:54,44
04:24,69	04:27,34	400m nage libre	04:02,31	04:04,73
09:02,42	09:07,85	800m nage libre	08:18,87	08:23,86
17:16,05	17:26,41	1500m nage libre	15:51,93	16:01,45
00:29,97	00:30,27	50m dos	00:26,79	00:27,05
01:04,35	01:04,99	100m dos	00:57,78	00:58,36
02:20,34	02:21,75	200m dos	02:06,36	02:07,63
00:32,99	00:33,32	50m brasse	00:29,09	00:29,38
01:12,15	01:12,88	100m brasse	01:04,06	01:04,70
02:36,50	02:38,07	200m brasse	02:19,35	02:20,74
00:27,98	00:28,26	50m papillon	00:25,09	00:25,34
01:02,45	01:03,07	100m papillon	00:55,34	00:55,89
02:16,84	02:18,21	200m papillon	02:04,73	02:05,97
02:21,61	02:23,03	200m 4nages	02:07,66	02:08,94
04:59,20	05:02,19	400m 4nages	04:33,61	04:36,34

relais	Dames	Messieurs	Mixte
4x100 nage libre	03:52,37	03:28,51	03:40,44
4x100 4 nages	04:19,03	03:51,08	04:05,06
4x200 nage libre	08:24,69	07:37,76	



Championnat d'Europe 25m

2- 7 Décembre

Lublin - Pologne

Responsable
d'équipe:

Christophe Audot



Les règlements internationaux comme point de départ

Selon les règlements de European Aquatics, il y a un nombre maximum de places de départ disponibles par épreuves individuelles de quatre (4) participants par pays. Si plus de quatre athlètes satisfont aux critères de performance, un classement basé sur les performances réalisées durant la période de qualification est établi.

Critères de sélections

Les nageurs ayant participé à une sélection internationale durant l'été 2025 sont directement proposés à la sélection (sur les épreuves où les minimas ont été réalisés durant la période de qualification imposée par European Aquatics)

La grille de temps juniors correspond aux catégories World Aquatics avec un changement suivant les années civiles.

Les nageurs répondant aux critères de temps de la grille en bassin de 25m lors de la période de sélection.

Composition des équipes de relais

Les relais sont composés des nageurs qui se sont qualifiés pour le championnat à titre individuel. La participation aux relais ne doit pas engendrer de contrainte particulière pour les performances individuelles.

Période de sélection

La période de sélection s'étend du 1^{er} septembre 2024 au 16 novembre 2025.

Sélection définitive

Au plus tard trois jours après la clôture de la période de qualification, le DTN de la FLNS annonce l'équipe participante composée d'athlètes et d'entraîneurs.

Dames	Juniors	Epreuves	Messieurs	Juniors
25.30	25.55	50 nage libre	22.15	22,.37
55.60	56.16	100 nage libre	48.88	49.37
2:00.44	2:01.64	200 nage libre	1:47.85	1:48.93
4:18.27	4:20.86	400 nage libre	3:50.29	3:52.59
8:47.02	8:52.29	800 nage libre	8:01.30	8:06.11
16.49.40	16:59.49	1500 nage libre	15:20.42	15:29.62
27.96	28,24	50 dos	24.40	24.65
1:00.58	1:01.18	100 dos	53.10	53.63
2:11.27	2:12.59	200 dos	1:58.27	1:59.45
31.52	31.84	50 brasse	27.50	27.78
1:07.56	1:08.24	100 brasse	59.95	1:00.55
2:28.40	2:29.88	200 brasse	2:11.61	2:12.92
26.79	27.05	50 papillon	23.57	23.80
59.97	1:00.57	100 papillon	52.45	52.98
2:14.52	2:15.86	200 papillon	1:58.61	1:59.80
1:01.80	1:02.41	100 4 nages	55.71	56.26
2:16,.03	2:17.39	200 4 nages	1:59.40	2:00.59
4:47.25	4:50.12	400 4 nages	4:18.47	4:21.06

Championnats d'Europe 50m

10 au 16 Août

Paris – France

Responsable
d'équipe :

Christophe Audot



Les règlements internationaux comme point de départ

Selon les règlements European Aquatics, il y a un nombre maximum de places de départ disponibles par épreuves individuelles de quatre (4) participants par pays. Si plus de quatre athlètes satisfont aux critères de performance, un classement basé sur la performance sera établi.

Critères de sélections

Les nageurs ayant participé à une sélection internationale durant l'été 2025 sont directement proposés à la sélection (sur les épreuves où les minimas ont été réalisés durant la période de qualification imposée par European Aquatics).

Les nageurs répondant aux critères de temps de la grille en bassin de 50m lors de la période de sélection.

Composition des équipes de relais

Les relais sont composés des nageurs qui se sont qualifiés pour le championnat à titre individuel. La participation aux relais ne doit pas engendrer de contrainte particulière pour les performances individuelles.

Période de qualification et sélection définitive

La période de qualification s'étend du 1^{er} septembre 2025 au 12 juillet 2026.

Au plus tard trois jours après la clôture de la période de qualification, le DTN de la FLNS annonce l'équipe participante composée d'athlètes et d'entraîneurs.

Dames	Juniors	Epreuves	Messieurs	Juniors
00:26,12	00:26,38	50m nage libre	00:22,82	00:23,05
00:56,86	00:57,43	100m nage libre	00:50,03	00:50,53
02:03,81	02:05,05	200m nage libre	01:50,70	01:51,81
04:21,28	04:23,89	400m nage libre	03:56,83	03:59,20
08:59,01	09:04,40	800m nage libre	08:05,45	08:10,30
17:07,42	17:17,70	1500m nage libre	15:33,46	15:42,79
00:29,50	00:29,79	50m dos	00:26,10	00:26,36
01:02,85	01:03,48	100m dos	00:56,61	00:57,18
02:15,22	02:16,58	200m dos	02:03,38	02:04,61
00:32,41	00:32,73	50m brasse	00:28,42	00:28,70
01:10,36	01:11,06	100m brasse	01:02,46	01:03,08
02:31,47	02:32,99	200m brasse	02:17,57	02:18,94
00:27,29	00:27,56	50m papillon	00:24,20	00:24,45
01:00,81	01:01,42	100m papillon	00:53,72	00:54,26
02:15,22	02:16,58	200m papillon	02:01,44	02:02,66
02:20,06	02:21,46	200m 4nages	02:04,71	02:05,95
04:55,78	04:58,74	400m 4nages	04:26,86	04:29,53

28 et 29 mars

Autriche
Graz

Action fédérale du projet NextGen

Compétition par équipe favorisant la performance et l'émulation des meilleurs nageurs et nageuse de 13 à 15 ans du Luxembourg.

Critères de sélection

- 2011 les nageurs Cadres sont sélectionnables
- 2012 les filles Cadres et les garçons Track 1 de la Talent ID
- 2013 les nageurs Track 1 de la Talent ID

Composition des équipes de relais

Les relais sont composés avec les nageurs sélectionnés à titre individuel.

Dames

Messieurs

Catégorie

De 2011 à 2013

Responsable
d'équipe :
Jérémy Bruggeman



Période de qualification et Sélection définitive

La période de qualification s'étend du 1^{er} janvier 2025 au 8 février 2026.
Au plus tard trois jours après la clôture de la période de qualification, le DTN de la FLNS annonce l'équipe participante composée d'athlètes et d'entraîneurs.

Programme de la compétition:

Day 1				Day 2			
Saturday, morning session				Sunday, morning session			
1.	400m	Individual Medley	boys	21.	1500m	Freestyle	boys
2.	400m	Individual Medley	girls	22.	100m	Breaststroke	girls
3.	100m	Freestyle	boys	23.	100m	Breaststroke	boys
4.	100m	Freestyle	girls	Victory ceremony 21			
Victory ceremony 1 & 2				24.	200m	Freestyle	girls
5.	200m	Backstroke	boys	25.	200m	Freestyle	boys
6.	200m	Backstroke	girls	Victory ceremony 22 & 23			
Victory ceremony 3 & 4				26.	50m	Backstroke	girls
7.	50m	Butterfly	boys	27.	50m	Backstroke	boys
8.	50m	Butterfly	girls	Victory ceremony 24 & 25			
Victory ceremony 5 & 6				28.	800m	Freestyle	girls
9.	4x100m	Medley	girls	Victory ceremony 26 - 28			
10.	4x100m	Medley	boys				
Victory ceremony 7 - 10							
Saturday, afternoon session				Sunday, afternoon session			
11.	200m	Butterfly	boys	29.	400m	Freestyle	boys
12.	200m	Butterfly	girls	30.	400m	Freestyle	girls
13.	100m	Backstroke	boys	31.	100m	Butterfly	boys
14.	100m	Backstroke	girls	32.	100m	Butterfly	girls
Victory ceremony 11 & 12				Victory ceremony 29 - 30			
15.	200m	Breaststroke	boys	33.	200m	Individual Medley	boys
16.	200m	Breaststroke	girls	34.	200m	Individual Medley	girls
Victory ceremony 13 & 14				Victory ceremony 31 & 32			
17.	50m	Freestyle	boys	35.	50m	Breaststroke	boys
18.	50m	Freestyle	girls	36.	50m	Breaststroke	girls
Victory ceremony 15 & 16				Victory ceremony 33 & 34			
19.	4x200m	Freestyle	boys	29.	4x100m	Freestyle	boys
20.	4x200m	Freestyle	girls	30.	4x100m	Freestyle	girls
Victory ceremony 17 - 20				Victory ceremony 35 - 38			
				Victory ceremony teams			



17 au 19 Juillet

Slovénie
Lubiana

Central European Countries Juniors Multinations

Cette sélection nationale a pour objectif de réunir les pays européens afin de donner une finalités aux nageurs de 14-15 ans les années ou il n’y a pas d’EYOF.

Dames

Messieurs

Critères de sélection

Avoir satisfait au moins à un temps de la grille de qualification en bassin de 50m.

Catégorie

2011 et 2012

Responsable
d’équipe :

Jérémy Bruggeman



Composition des équipes de relais

Les relais sont composés avec les nageurs sélectionnés à titre individuel.

Période de qualification et Sélection définitive

La période de qualification s’étend du 1^{er} septembre 2025 au 14 juin 2026.

Au plus tard trois jours après la clôture de la période de qualification, le DTN de la FLNS annonce l’équipe participante composée d’athlètes et d’entraîneurs.

Dames	Jeunes	Messieurs
00:27,78	50m nage libre	00:25,73
01:00,69	100m nage libre	00:56,15
02:13,13	200m nage libre	02:05,29
04:47,80	400m nage libre	04:23,40
09:27,29	800m nage libre	
	1500m nage libre	16:57,76
00:32,31	50m dos	00:29,59
01:08,96	100m dos	01:05,76
02:35,82	200m dos	02:21,18
00:35,07	50m brasse	00:32,37
01:16,60	100m brasse	01:11,14
02:47,66	200m brasse	02:37,02
00:29,70	50m papillon	00:27,64
01:07,05	100m papillon	01:00,59
02:25,14	200m papillon	02:18,63
02:39,63	200m 4nages	02:19,02
05:23,03	400m 4nages	04:53,06



Irlande

21 au 25 Juillet
2026

Responsable
d'équipe :



**SWIM
IRELAND**



Les règlements internationaux comme point de départ

Critères de qualification

Les nageurs ayant réalisé une performance supérieure de 0,01% jusqu'à 1% maximum d'une sélection internationale correspondant à leur catégorie d'âge.

Période de qualification

Sélection définitive

La date limite de sélection est fixée au 1 juillet 2026

Au plus tard trois jours après la clôture de la période de qualification, le DTN de la FLNS annonce l'équipe participante composée d'athlètes et d'entraîneurs.

Irlande

21 au 25 Juillet
2026



	Dames			
	2007 et -	2008-2009	2010	2011-2012
50m nage libre	00:26,52	00:26,79	00:27,28	00:27,78
100m nage libre	00:57,52	00:58,09	00:58,95	00:59,80
200m nage libre	02:04,92	02:06,17	02:07,81	02:09,45
400m nage libre	04:24,69	04:27,34	04:28,54	04:29,75
800m nage libre	09:02,42	09:07,85	09:11,93	09:16,00
1500m nage libre	17:16,05	17:26,41	17:38,79	17:51,17
50m dos	00:29,97	00:30,27	00:30,50	00:30,72
100m dos	01:04,35	01:04,99	01:06,15	01:07,31
200m dos	02:20,34	02:21,75	02:23,06	02:24,37
50m brasse	00:32,99	00:33,32	00:33,71	00:34,09
100m brasse	01:12,15	01:12,88	01:13,80	01:14,72
200m brasse	02:36,50	02:38,07	02:40,01	02:41,94
50m papillon	00:27,98	00:28,26	00:28,82	00:29,37
100m papillon	01:02,45	01:03,07	01:04,35	01:05,63
200m papillon	02:16,84	02:18,21	02:22,25	02:26,28
200m 4nages	02:21,61	02:23,03	02:25,98	02:28,93
400m 4nages	04:59,20	05:02,19	05:05,28	05:08,37

	Messieurs			
	2007 et -	2008-2009	2010	2011-2012
50m nage libre	00:23,48	00:23,71	00:24,27	00:24,82
100m nage libre	00:51,61	00:52,13	00:53,26	00:54,38
200m nage libre	01:53,31	01:54,44	01:57,01	01:59,59
400m nage libre	04:02,31	04:04,73	04:10,22	04:15,72
800m nage libre	08:18,87	08:23,86	08:37,90	08:51,94
1500m nage libre	15:51,93	16:01,45	16:32,84	17:04,22
50m dos	00:26,79	00:27,05	00:27,39	00:27,74
100m dos	00:57,78	00:58,36	00:59,59	01:00,81
200m dos	02:06,36	02:07,63	02:10,08	02:12,52
50m brasse	00:29,09	00:29,38	00:30,24	00:31,09
100m brasse	01:04,06	01:04,70	01:06,43	01:08,16
200m brasse	02:19,35	02:20,74	02:24,63	02:28,52
50m papillon	00:25,09	00:25,34	00:25,86	00:26,38
100m papillon	00:55,34	00:55,89	00:57,24	00:58,59
200m papillon	02:04,73	02:05,97	02:09,16	02:12,36
200m 4nages	02:07,66	02:08,94	02:11,54	02:14,13
400m 4nages	04:33,61	04:36,34	04:42,48	04:48,62

31 octobre – 13
novembre 2026

Dakar - Sénégal

Responsable
d'équipe :

Jérémy Bruggman



DRAFT



Les règlements internationaux comme point de départ

Cette compétition est régit par les règlements du CIO

Catégories Dames et Messieurs

Avoir 14 ans ou plus à la cérémonie d'ouverture,
Avoir 17 ans ou moins à la cérémonie de clôture

Critères de qualification

Sont éligibles à être proposés à la sélection tous les nageurs ayant réalisés les critères « 16-17 ans», Si des places restes vacantes, les nageurs de 14 et 15 ans ayant réalisé les temps de la grille correspondante pourront être proposés à la sélection.

Dames		Messieurs		
16-17 ans	15-14 ans		15-14 ans	16-17 ans
00:26,25	00:26,51	50m nage libre	00:23,47	00:23,24
00:56,94	00:57,51	100m nage libre	00:51,61	00:51,10
02:03,68	02:04,92	200m nage libre	01:53,29	01:52,17
04:22,04	04:24,66	400m nage libre	04:02,28	03:59,88
08:57,00	09:02,37	800m nage libre	08:18,82	08:13,88
17:05,69	17:15,95	1500m nage libre	15:51,83	15:42,41
00:29,67	00:29,97	50m dos	00:26,79	00:26,52
01:03,70	01:04,34	100m dos	00:57,78	00:57,21
02:18,94	02:20,33	200m dos	02:06,35	02:05,10
00:32,66	00:32,99	50m brasse	00:29,08	00:28,79
01:11,43	01:12,14	100m brasse	01:04,05	01:03,42
02:34,94	02:36,49	200m brasse	02:19,33	02:17,95
00:27,70	00:27,98	50m papillon	00:25,09	00:24,84
01:01,83	01:02,45	100m papillon	00:55,34	00:54,79
02:15,47	02:16,82	200m papillon	02:04,71	02:03,48
02:20,20	02:21,60	200m 4nages	02:07,65	02:06,39
04:56,21	04:59,17	400m 4nages	04:33,58	04:30,87

Période de qualification

Sélection définitive

La date limite de sélection est fixée au 20 juillet 2026

La validation de la sélection est faite conjointement par le COSL et la FLNS

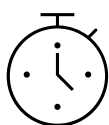




Les collectifs nationaux et leur fonctionnement

Les collectifs nationaux ont pour objectifs de stratifier le niveau de pratique de tous les athlètes de la FLNS, de suivre leur progression et de les accompagner en fonction des besoins des différents niveaux de pratique.

Ces collectifs sont basés sur les listes de cadres actualisées chaque saison. Vous trouverez joint la liste des cadres 2025-2026



Les temps cadres



Les temps cadres COSL



Les nageurs cadres



Les collectifs nationaux



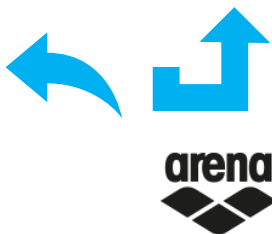
Les programmes d'actions



Les temps de Cadres Olympiade LA 2028

MESSIEURS	Performance								Development							
	Equipe National Top				Equipe National Open				Equipe National Juniors							
	Open		Juniors		Cadre A		Cadre B		Cadre A				Cadre B			
	2007	2008	2009	2010	2007	2008	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2009	2010	2011	2012
50 nage libre	00:23,02	00:23,67	00:23,99	00:24,33	00:23,68	00:24,35	00:24,01	00:24,69	00:24,68	00:25,03	00:25,40	00:25,98	00:25,03	00:25,38	00:26,11	00:27,07
100 nage libre	00:50,66	00:51,87	00:52,58	00:53,33	00:52,12	00:53,36	00:52,84	00:54,11	00:54,09	00:54,86	00:55,63	00:57,15	00:54,85	00:55,62	00:57,18	00:59,54
200 nage libre	01:50,97	01:54,04	01:55,40	01:56,53	01:54,15	01:57,31	01:55,75	01:58,95	01:58,71	01:59,87	02:01,46	02:05,51	02:00,37	02:01,55	02:04,85	02:10,76
400 nage libre	03:54,94	04:01,91	04:04,81	04:07,55	04:01,68	04:08,85	04:05,05	04:12,32	04:11,84	04:14,66	04:19,40	04:27,85	04:15,35	04:18,21	04:26,64	04:39,06
800 nage libre	08:08,09	08:23,31	08:26,54	08:37,09	08:22,10	08:37,76	08:29,11	08:44,99	08:41,08	08:51,93	09:04,91	09:17,30	08:48,36	08:59,35	09:20,11	09:40,63
1500 nage libre	15:29,74	16:02,31	16:09,27	16:22,99	15:56,43	16:29,94	16:09,77	16:43,75	16:37,09	16:51,21	17:12,13	17:40,94	16:51,01	17:05,32	17:40,93	18:25,35
50 brasse	00:28,39	00:29,52	00:29,95	00:30,60	00:29,21	00:30,07	00:29,62	00:30,79	00:30,81	00:31,48	00:31,82	00:32,54	00:31,24	00:31,92	00:32,71	00:33,90
100 brasse	01:02,41	01:04,66	01:05,85	01:06,70	01:04,20	01:06,52	01:05,09	01:07,45	01:07,74	01:08,62	01:09,76	01:11,34	01:08,68	01:09,57	01:11,70	01:14,32
200 brasse	02:16,45	02:20,29	02:21,89	02:24,62	02:20,36	02:24,32	02:22,32	02:26,33	02:25,96	02:28,77	02:32,48	02:35,32	02:28,00	02:30,85	02:36,73	02:41,82
50 papillon	00:24,42	00:25,24	00:25,55	00:25,88	00:25,12	00:25,96	00:25,47	00:26,32	00:26,28	00:26,63	00:27,19	00:27,76	00:26,65	00:27,00	00:27,95	00:28,92
100 papillon	00:54,11	00:55,76	00:56,75	00:57,08	00:55,66	00:57,36	00:56,44	00:58,16	00:58,38	00:58,72	00:59,88	01:02,02	00:59,20	00:59,54	01:01,55	01:04,61
200 papillon	02:02,07	02:05,18	02:06,32	02:08,35	02:05,57	02:08,77	02:07,32	02:10,57	02:09,95	02:12,03	02:14,41	02:18,91	02:11,76	02:13,87	02:18,16	02:24,73
50 dos	00:26,01	00:26,81	00:27,06	00:27,62	00:26,76	00:27,58	00:27,13	00:27,97	00:27,83	00:28,41	00:29,01	00:29,93	00:28,22	00:28,81	00:29,82	00:31,18
100 dos	00:56,18	00:57,96	00:58,37	00:59,42	00:57,79	00:59,62	00:58,60	01:00,45	01:00,05	01:01,12	01:02,53	01:04,27	01:00,89	01:01,98	01:04,28	01:06,96
200 dos	02:02,97	02:06,53	02:07,99	02:09,73	02:06,50	02:10,16	02:08,26	02:11,98	02:11,67	02:13,45	02:16,06	02:19,80	02:13,50	02:15,31	02:19,86	02:25,66
200 4 nages	02:04,50	02:07,68	02:09,66	02:11,54	02:08,08	02:11,34	02:09,86	02:13,18	02:13,39	02:15,32	02:16,79	02:21,27	02:15,25	02:17,21	02:20,61	02:27,18
400 4 nages	04:27,30	04:33,65	04:35,89	04:39,56	04:34,97	04:41,51	04:38,81	04:45,44	04:43,81	04:47,58	04:53,61	05:01,13	04:47,77	04:51,60	05:01,81	05:13,73

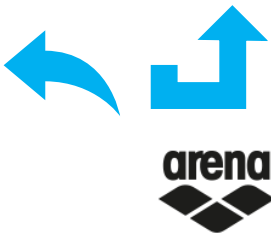
Dames	Performance								Development							
	Equipe National Top				Equipe National Open				Equipe National Juniors							
	Open		Juniors		Cadre A		Cadre B		Cadre A				Cadre B			
	2008	2009	2010	2011	2008	2009	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2010	2011	2012	2013
50 nage libre	00:25,97	00:26,62	00:26,75	00:26,91	00:26,71	00:27,38	00:27,09	00:27,76	00:27,52	00:27,68	00:28,19	00:28,70	00:27,90	00:28,07	00:28,97	00:29,90
100 nage libre	00:56,57	00:57,82	00:58,11	00:58,25	00:58,19	00:59,48	00:59,00	01:00,31	00:59,78	00:59,92	01:00,93	01:02,55	01:00,61	01:00,76	01:02,63	01:05,17
200 nage libre	02:02,61	02:04,37	02:05,18	02:06,31	02:06,13	02:07,94	02:07,89	02:09,72	02:08,77	02:09,94	02:11,91	02:15,45	02:10,57	02:11,75	02:15,59	02:21,12
400 nage libre	04:17,70	04:23,28	04:24,11	04:26,65	04:25,10	04:30,84	04:28,79	04:34,61	04:31,70	04:34,31	04:38,69	04:45,87	04:35,49	04:38,14	04:46,47	04:57,84
800 nage libre	08:48,30	09:01,50	09:02,80	09:09,21	09:03,47	09:17,04	09:11,05	09:24,82	09:18,39	09:24,98	09:31,77	09:50,12	09:26,18	09:32,86	09:47,73	10:14,82
1500 nage libre	16:48,61	17:09,33	17:22,04	17:32,29	17:17,57	17:38,88	17:32,05	17:53,65	17:51,96	18:02,50	18:32,54	19:03,17	18:06,92	18:17,61	19:03,59	19:51,02
50 brasse	00:32,36	00:33,37	00:33,46	00:33,75	00:33,29	00:34,32	00:33,76	00:34,80	00:34,42	00:34,72	00:35,30	00:36,20	00:34,90	00:35,21	00:36,29	00:37,71
100 brasse	01:10,68	01:12,52	01:12,79	01:13,26	01:12,71	01:14,61	01:13,73	01:15,65	01:14,88	01:15,37	01:17,06	01:18,67	01:15,93	01:16,42	01:19,21	01:21,96
200 brasse	02:32,05	02:35,18	02:36,43	02:38,45	02:36,41	02:39,64	02:38,60	02:41,86	02:40,92	02:43,00	02:46,24	02:49,45	02:43,16	02:45,28	02:50,88	02:56,55
50 papillon	00:27,35	00:27,90	00:28,18	00:28,49	00:28,13	00:28,70	00:28,53	00:29,10	00:28,99	00:29,30	00:30,06	00:30,39	00:29,40	00:29,71	00:30,90	00:31,66
100 papillon	01:00,83	01:02,39	01:02,70	01:03,32	01:02,58	01:04,18	01:03,45	01:05,07	01:04,50	01:05,13	01:05,95	01:07,70	01:05,40	01:06,04	01:07,79	01:10,54
200 papillon	02:14,93	02:17,94	02:18,87	02:20,29	02:18,80	02:21,90	02:20,74	02:23,88	02:22,86	02:24,32	02:26,71	02:30,92	02:24,85	02:26,33	02:30,80	02:37,24
50 dos	00:29,42	00:29,98	00:30,37	00:30,55	00:30,26	00:30,84	00:30,68	00:31,27	00:31,24	00:31,42	00:31,91	00:32,51	00:31,68	00:31,86	00:32,80	00:33,87
100 dos	01:03,13	01:04,52	01:05,18	01:05,56	01:04,94	01:06,37	01:05,85	01:07,30	01:07,05	01:07,45	01:08,35	01:09,84	01:07,98	01:08,39	01:10,26	01:12,77
200 dos	02:15,85	02:18,82	02:19,69	02:20,69	02:19,75	02:22,80	02:21,70	02:24,80	02:23,70	02:24,73	02:27,47	02:30,98	02:25,70	02:26,75	02:31,58	02:37,30
200 4 nages	02:18,91	02:20,51	02:21,46	02:22,56	02:22,90	02:24,54	02:24,89	02:26,56	02:25,52	02:26,65	02:29,25	02:32,99	02:27,55	02:28,70	02:33,42	02:39,40
400 4 nages	04:54,38	04:58,72	04:59,94	05:03,93	05:02,83	05:07,30	05:07,05	05:11,59	05:08,55	05:12,65	05:17,02	05:23,32	05:12,85	05:17,02	05:25,86	05:36,85





Les temps de Cadres COSL

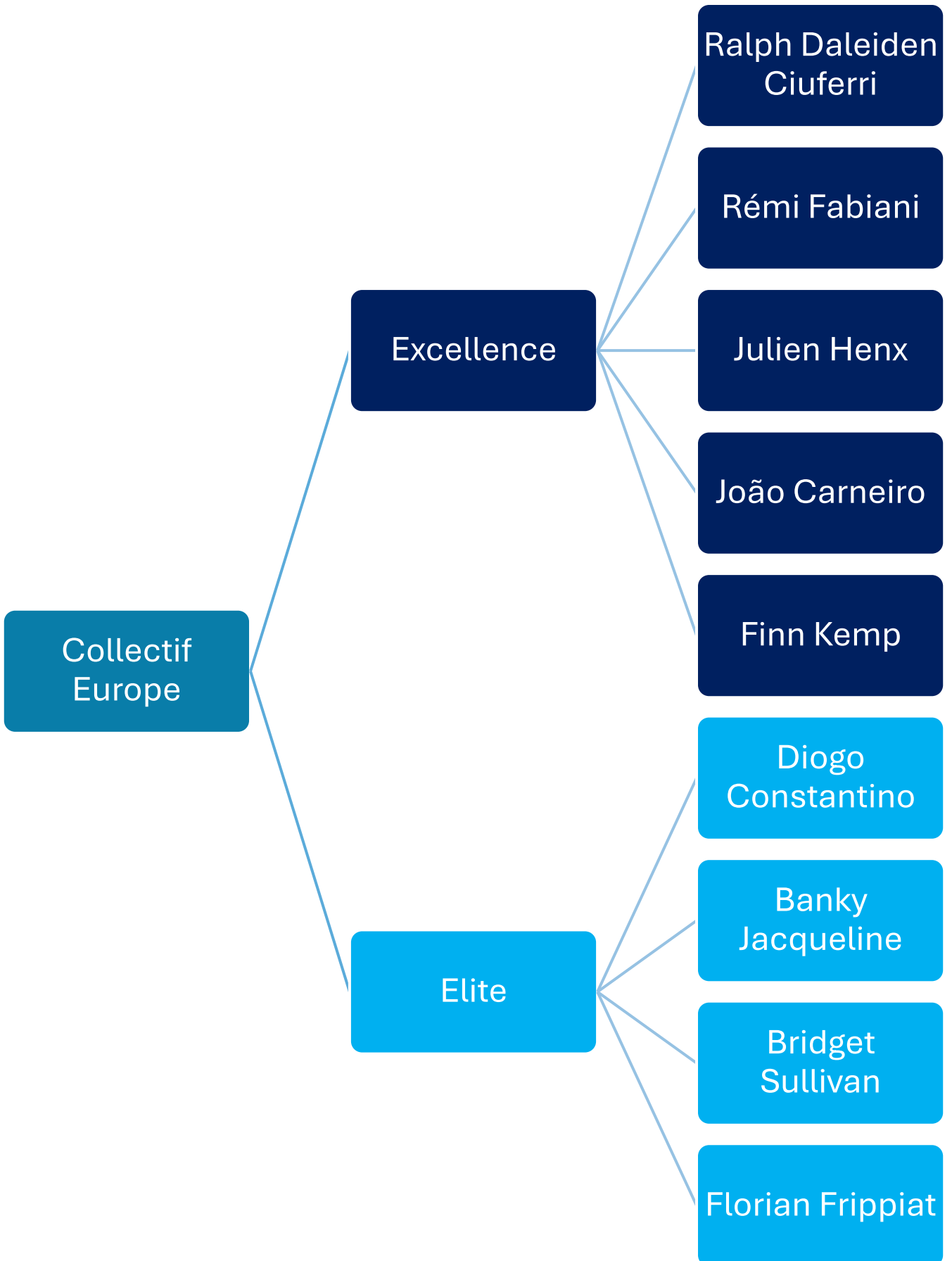
Épreuve	Hommes	Dames
50m NL	00:22.66	00:25.73
100m NL	00:49.92	00:56.22
200m NL	01:50.45	02:02.29
400m NL	03:56.01	04:17.66
800m NL	08:08.67	08:53.18
1500m NL	15:33.04	16:57.17
50m dos	00:25.38	00:28.86
100m dos	00:55.50	01:02.02
200m dos	02:01.48	02:15.10
50m brasse	00:27.94	00:31.54
100m brasse	01:01.95	01:09.83
200m brasse	02:14.72	02:31.40
50m papillion	00:23.98	00:26.82
100m papillion	00:53.39	01:00.19
200m papillion	01:59.95	02:14.49
200m 4N	02:02.60	02:17.29
400m 4N	04:22.58	04:51.57

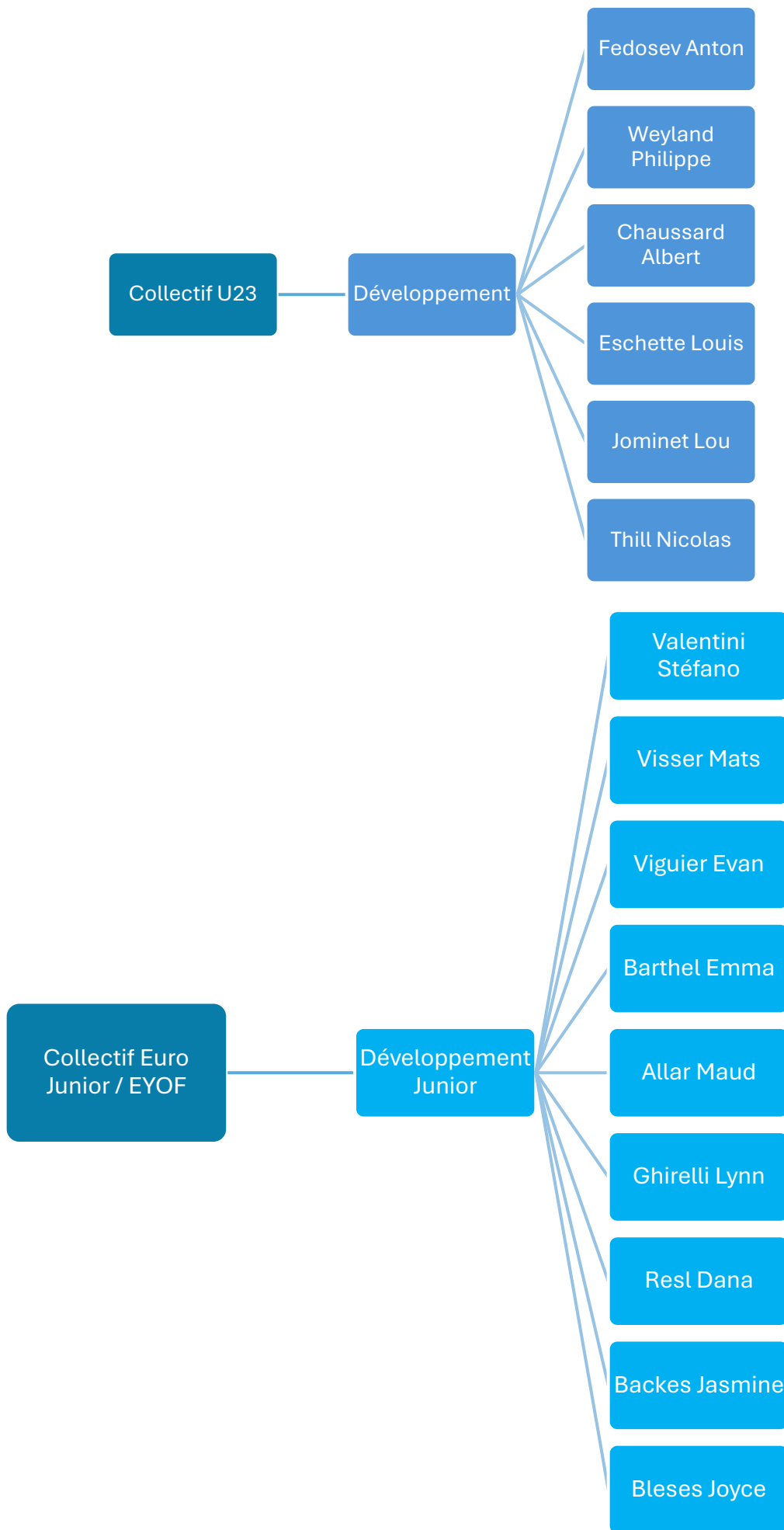


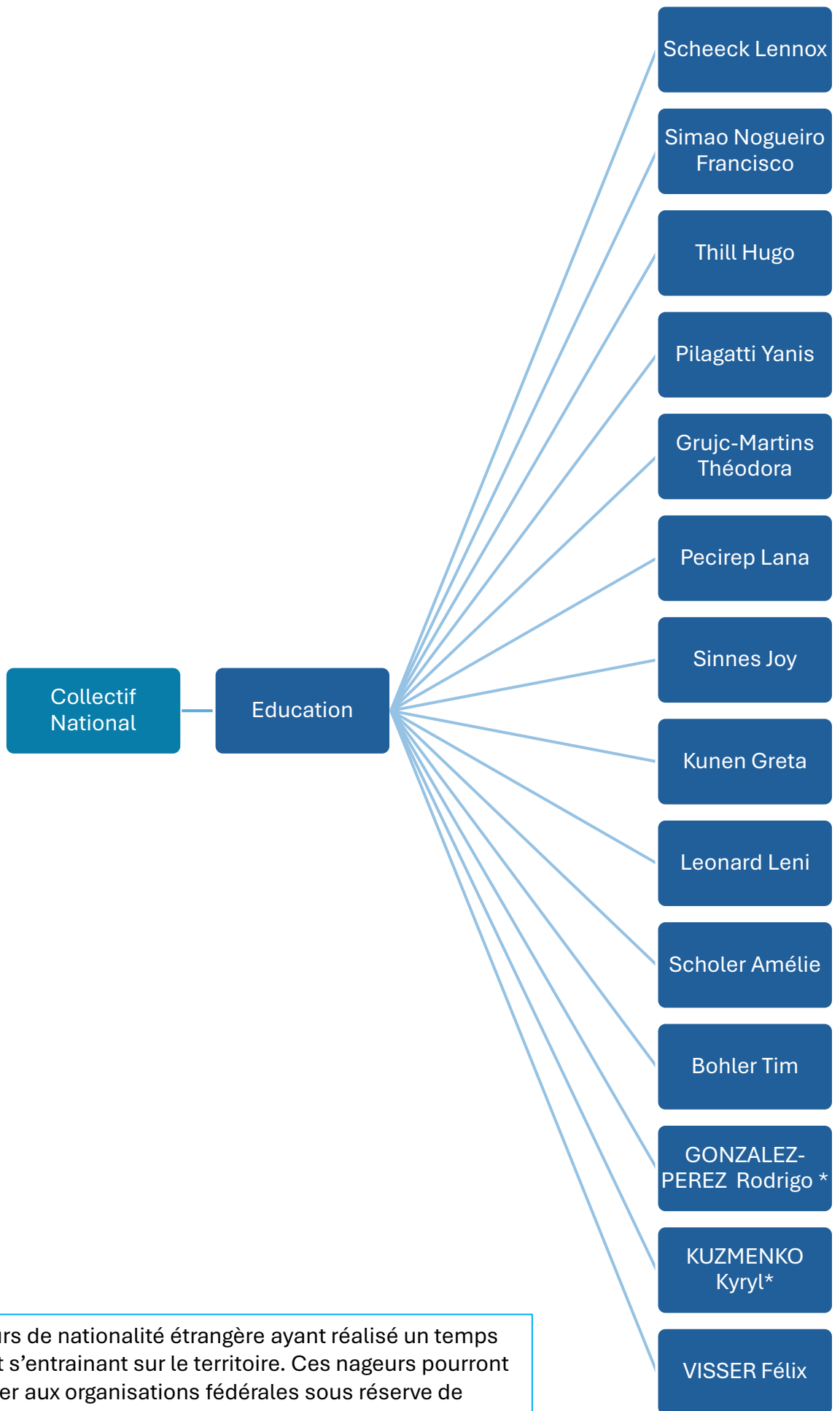
LAST UPDATE: 06-01-26								
Luxembourg NATIONAL TEAM for Season 2025-2026								
Name	First Name	YOB	Club		Name	First Name	YOB	Club
WOMEN					MEN			
National Team - TOP Open								
					CARNEIRO	João	2003	SCDE
					DALEIDEN CIUFERRI	Ralph	2003	SL
					FABIANI	Rémi	2001	SCD
					FRIPPIAT	Florian	1998	SCD
					HENX	Julien	1995	LSSC
					KEMP	Finn	2005	SL
National Team - TOP Junior								
ALLAR	Maud	2008	SCD		CHAUSSARD	Albert	2007	SL
BARTHEL	Emma	2010	SL		FEDOSEEV	Anton	2007	SL
					VALENTINI	Stéfano	2009	SCD
					VISSER	Mats	2008	SCDE
					WEYLAND	Philippe	2007	SL
National Team - A Open								
BANKY	Jacqueline	1997	SL		CONSTANTINO	Diogo	2003	SCD
BLESES	Joyce	2008	SCDE		ESCHETTE	Louis	2007	SCDE
GHIRELLI	Lynn	2008	SCDE		THILL	Nicolas	2005	SL
JOMINET	Lou	2005	LSSC					
SULLIVAN	Bridget	2002	LSSC					
National Team - A Junior								
BACKES	Jasmine	2012	Individual		VIGUIER	Evan	2008	SL
RESL	Dana	2011	CNDu					
National Team - B Open								
REINESCH	Leeloo	2007	SCD		GONZALEZ-PEREZ	Rodrigo	2007	SL
National Team - B Junior								
GRUJIC-MARTINS	Teodora	2009	SL		BOHLER	Tim	2008	SCD
KUNEN	Greta	2011	CNDu		PILAGATTI	Yanis	2012	SL
LEONARD	Leni	2010	LSSC		SCHEECK	Lennox	2010	SCR
PECIREP	Lana	2012	CNDu		SIMAO NOGUEIRO	Francisco	2011	SCD
SCHOLER	Amélie	2008	SL		THILL	Hugo	2009	SCD
SINNES	Joy	2012	SCR		VISSER	Félix	2011	SCDE
TJAN	Charlotte	2013	SL					
ACCOH	Paxcaeli	2013	SCD					

	Elite		Accès Elite		Perspective
Collectif FLNS	Collectif EUROPE		Collectif U23	Collectif Euro Juniors et Eyof	Collectif National
Accompagnement FLNS	Performance Excellence	Performance Elite	Développement	Développement Juniors	Education
Objectifs	Intégrer l'excellence mondiale. Pouvoir chercher les demi-finales et finales européennes et mondiales. Pour les nageurs du collectif ayant participé au moins à une ½ finale mondiale ou européenne la saison précédente.	Chercher les qualifications aux grandes échéances internationales, records nationaux et contribuer au développement des relais	Développer les compétences pour intégrer le collectif Elite. Passerelle sportive et sociale entre les juniors et les catégories Open	Accéder aux compétitions de références Juniors. Acquérir les compétences pour évoluer vers le haut niveau	Signe de reconnaissance des performances réalisées, Poursuivre le cycle de formation et développer les compétences nécessaires à la performance
Compétitions Cibles	Monde, JO, Euro, U23	Europe, JPEE, U23	JPEE, U23	Euro Juniors, Eyof, JPEE	Euro Meet, CIJ Meet, Championnats Nationaux, JPEE (open)
Destinataires	Cadre Top Open +PO du COSL ou ½ finale internationale l'année précédente bassin 50, Cadre COSL	Top Open et A Open	Cadre A Open	Cadre TOP Junior et A Junior	Cadre B Open et B Junior









* Nageurs de nationalité étrangère ayant réalisé un temps cadre et s'entraînant sur le territoire. Ces nageurs pourront participer aux organisations fédérales sous réserve de validation par la DTN et de financement par leur club.





Les programmes d'actions

	Elite	Acces Elite		Perspective	Next Génération	
	C o l l e c t i f E u r o p e	C o l l e c t i f U 2 3	C o l l e c t i f E u r o p e J o f	C o l l e c t i f N a t i o n a l	C o l l e c t i f P o r t o l s e p t c i t f s	C o l l e c t i f A v e n i r
Stage national de cohésion et de préparation au bassin de 50m	2ème semaine des vacances de Noël					
Stages internationaux	Carnaval					
Stages de formation					2 minis camps de 2 jours à la coque avec une nuité	Les Journées des recrues (2 jours)
Compétitions internationales						
EuroMeet	1% du temps max pour les nageurs luxembourgeois					
Compétition de développement						?? Mai ou juin 15 au 17 Mai Massy
Compétition qualificative	Meeting Acropolis Athènes (GRE) 8 – 9 et 10 mai 2026					
Compétition de préparation terminale - nageurs internationaux	7 collines 26 au 28 juin					
Samedi Workshop / Clinics	1 workshop par mois/catégorie 13h-15h				inclus dans les minis camps	3 clinics annuelles