



Le Swimming Club ERA a le plaisir de vous inviter à sa traditionnelle

## **COUPE DU SYNDICAT dimanche, le 17 mars 2024**

à la piscine Nonnewisen (Place Adeline Pellegrino, L-4272 Esch/Alzette)

- 1) Les épreuves sont ouvertes à tous les nageurs licenciés auprès de la FLNS ainsi qu'aux clubs affiliés à la World Aquatics.
- 2) Les épreuves sont organisées conformément aux règles de la FLNS et de la World Aquatics.
- 3) Les séries sont composées selon les temps d'inscriptions indépendant de l'âge des nageurs.
- 4) Longueur du bassin 25m – 5 couloirs – chronométrage électronique
- 5) Les clubs participants sont priés de désigner des officiels (inscription via l'app).
- 6) Le hall sportif sera à votre disponibilité pendant toute la durée de la compétition.
- 7) **Inscriptions**
  - Le nombre des inscriptions est limité à 600; les horaires pourront changer selon le nombre des inscriptions.
  - Les clubs sont priés d'envoyer leurs engagements en **fichier lenex + fichier PDF** à [cindyhansen\\_94@hotmail.com](mailto:cindyhansen_94@hotmail.com)
  - **Important:** Aucun engagement ne sera accepté le jour même de la compétition. Les clubs pourront toutefois remplacer un non-partant et ce jusqu'à une demi heure avant la première épreuve.
  - Les droits d'engagements sont fixés à 5 Euros par départ individuel. Ils sont à verser jusqu'au 15.03.2024 avec la mention: « Coupe du Syndicat 2024 - Nom du club » au compte:

**BCEE IBAN LU73 0019 5803 6477 1000**

**CCPL IBAN LU31 1111 0075 3970 0000**

**!Dernier délai pour les inscriptions: samedi, le 09 mars 2024!**

## Swimming Club ERA



Esch-sur-Alzette

### 7) Récompenses

- Des médailles seront attribuées aux trois premiers de chaque catégorie et course.
- Le premier club du classement final recevra un trophée en fonction des points reçus et des places atteintes dans les différentes catégories d'âge, d'après le barème suivant:

1. 12 points	2. 10 points	3. 8 points	4. 7 points	5. 6 points
6. 5 points	7. 4 points	8. 3 points	9. 2 points	10. 1 points

### Catégories d'âge

Filles / Garçons	
2007 +	17 ans et plus âgés
2008-2009	15-16 ans
2010-2011	13-14 ans
2012-2013	11-12 ans
2014 -	10 ans et moins jeunes

### 8) Restauration

Des Sandwichs, Gâteau, Boissons seront vendus pendant toute la durée de la compétition.

**L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol,  
d'accident ou de dégâts quelconques!**

**Manger à l'intérieur de la piscine est interdit!**

Swimming Club ERA



Esch-sur-Alzette

## **PROGRAMME COUPE DU SYNDICT 2024**

Échauffement: 11h00 -11h50

Début: 12h00

Course 01: 200 Dos Filles

Course 02: 200 Dos Garçons

Course 03: 50 Brasse Filles

Course 04: 50 Brasse Garçons

Course 05: 100 Nage Libre Filles

Course 06: 100 Nage Libre Garçons

Course 07: 50 Papillon Filles

Course 08: 50 Papillon Garçons

**Pause: Remise des médailles des courses 01-08**

Course 09: 100 4Nages Filles

Course 10: 100 4Nages Garçons

Course 11: 50 Dos Filles

Course 12: 50 Dos Garçons

Course 13: 100 Brasse Filles

Course 14: 100 Brasse Garçons

Course 15: 50 Nage Libre Filles

Course 16: 50 Nage Libre Garçons

**Fin: Remise des médailles des courses 09-16  
Remise de la coupe**