



Swim Trophy

La **1^{ère} étape** aura lieu

le dimanche 19 novembre 2023

à Esch/Alzette

Lieu : Piscine Nonnewisen, Esch/Alzette (Place Adeline Pellegrino)

Longueur du bassin : 25 M

Nombre de couloirs : 5

Bassin de récupération

Chronométrage Electronique Omega

Principes Généraux :

Le Meeting s'adresse à tous les clubs luxembourgeois affiliés à la FLNS ainsi qu'aux clubs étrangers affiliés par leur fédération à World Aquatics.

Les règlements de World Aquatics et de la FLNS sont appliqués.

Le club se réserve le droit de modifier les horaires du meeting si nécessaire en raison du nombre d'inscriptions.

Catégories

- 2013 / 2012 / 2011
- 2010 / 2009
- 2008 / 2007
- 2006 / et plus vieux

Récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés.



Programme :

Samedi Matin Filles	Samedi Midi Garçons
Echauffement : 08:00 – 08:50 Début : 09:00	Echauffement : 13:00 – 13:50 Début : 14:00
<ol style="list-style-type: none">1. 50 Papillon2. 50 Dos3. 200 Brasse4. 100 4Nages5. 200 Dos6. 50 Brasse7. 50 Nage Libre8. 100 Dos9. 200 Nage Libre	<ol style="list-style-type: none">1. 50 Papillon2. 50 Dos3. 200 Brasse4. 100 4Nages5. 200 Dos6. 50 Brasse7. 50 Nage Libre8. 100 Dos9. 200 Nage Libre
Relais : 4x50 NL	Relais : 4x50 NL

Le relais se déroulera sous catégorie Open.

Les inscriptions, établies au format Lenex, sont à envoyer à l'adresse suivante : dowaltzing@hotmail.com.

Chaque club présentera au moins 2 officiels.

Frais d'inscriptions : 5 € par course - Paiement avant le 19 novembre 2023 sur le compte du SC Monnerech CCPL LU 10 1111 7004 6932 0000.

Le délai des inscriptions est fixé au **11 novembre 2023 midi**.