



Swimming Club ERA



Esch-sur-Alzette

Le Swimming Club ERA a le plaisir de vous inviter à sa

## **COMPÉTITION DU CENTENAIRE - 100 JOER SC ERA**

### **Toutes catégories + Maîtres**

à la piscine PIKO (1 Rue de la Piscine, 4846 Rodange Luxembourg)

**Dimanche, le 08 Juin 2025**

- 1) Les épreuves sont ouvertes à tous les nageurs licenciés auprès de la FLNS ainsi qu'aux clubs affiliés à World Aquatics.
- 2) Les épreuves sont organisées conformément aux règles de la FLNS et de World Aquatics.
- 3) Les séries sont composées selon les temps d'inscriptions
- 4) Longueur du bassin 50m – chronométrage électronique
- 5) Les clubs participants sont priés de désigner des officiels (inscription via l'app pour les officiels luxembourgeois).

#### 6) **Inscriptions**

- Le nombre des inscriptions est limité à 800; les horaires pourront changer selon le nombre des inscriptions.
- Les clubs sont priés d'envoyer leurs engagements en **fichier lenex + fichier PDF** à [cindyhansen\\_94@hotmail.com](mailto:cindyhansen_94@hotmail.com)

**!Dernier délai pour les inscriptions: Samedi, le 31 mai 2025!**

#### 7) **Engagements**

- Les droits d'engagements sont fixés à 6 Euros par départ individuel / 8 Euros par équipe relais. Ils sont à verser jusqu'au 06.06.2025 avec la mention:  
« Compétition du centenaire + Nom du club » au compte:  
**CCPL IBAN LU31 1111 0075 3970 0000**



Swimming Club ERA



Esch-sur-Alzette

- **Important:** Aucun engagement ne sera accepté le jour même de la compétition. Les clubs pourront toutefois remplacer un non-partant et ce jusqu'à une demi heure avant la première épreuve.

### 8) Récompenses

- Des médailles seront attribuées aux trois premiers de chaque catégorie et course.
- Le premier club du classement final recevra un trophée en fonction des points reçus et des places atteintes dans les différentes catégories d'âge, d'après le barème suivant:

1. 12 points	2. 10 points	3. 8 points	4. 7 points	5. 6 points
6. 5 points	7. 4 points	8. 3 points	9. 2 points	10. 1 points

### Catégories d'âges

Filles / Garçons		Maîtres
2006-2008	17-19 ans	Classement selon les différentes catégories
2009-2010	15-16 ans	Maîtres 20+ ans
2011-2012	13-14 ans	(20-24 / 25-29 / 30-34 etc)
2013-2014	11-12 ans	
2015 -	10 ans et moins jeunes	

### 9) Restauration

Des Sandwichs, Gâteau, Boissons seront vendus pendant toute la durée de la compétition.

**L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol,  
d'accident ou de dégâts quelconques!**



Swimming Club ERA



Esch-sur-Alzette

## **PROGRAMME COMPÉTITION DU CENTENAIRE -** **100 JOER SC ERA**

### **SESSION MATIN**

Échauffement: 8h00 - 8h50

Début: 9h00

Course 01: 100 Papillon (F)

Course 02: 100 Papillon (M)

Course 03: 200 Dos (F)

Course 04: 200 Dos (M)

**Pause: Remise des médailles des courses 01-04**

Course 05: 100 Nage Libre (F)

Course 06: 100 Nage Libre (M)

Course 07: 200 Brasse (F)

Course 08: 200 Brasse (M)

Course 09: 4x100 4Nages Mixed (2F / 2M)

**Pause midi: Remise des médailles des courses 05-09**



Swimming Club ERA



Esch-sur-Alzette

## **PROGRAMME COMPÉTITION DU CENTENAIRE -** **100 JOER SC ERA**

### **SESSION APRÈS-MIDI**

Échauffement: 13h00 - 13h50

Début: 14h00

Course 10: 200 Nage Libre (F)

Course 11: 200 Nage Libre (M)

Course 12: 100 Brasse (F)

Course 13: 100 Brasse (M)

**Pause: Remise des médailles des courses 10-13**

Course 14: 200 4Nages (F)

Course 15: 200 4Nages (M)

Course 16: 100 Dos (F)

Course 17: 100 Dos (M)

Course 18: 4x100 Nage Libre Mixed (2F / 2M)

**Fin: Remise des médailles des courses 14-18**

**Remise de la coupe**