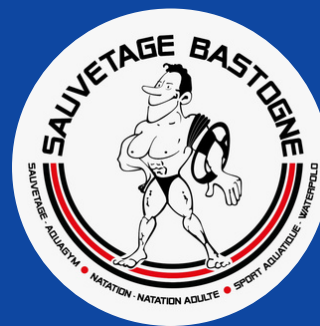


Lifesaving Démo-Challenge



Compétition Démonstration de sauvetage aquatique
Un partenariat entre le Club de Sauvetage de Bastogne (CSB)
et le Cercle de Natation de Wiltz (CNW).

competitions@cnw.lu

www.cnw.lu

Chers amis sportifs,

Le Cercle Natation de Wiltz (CNW) en collaboration avec le Club Sauvetage Bastogne (CSB) est heureux de vous inviter à une compétition de Sauvetage Sportif.

Cette compétition se déroulera à la piscine du Lycée du Nord, 19 rue Général Patton, L-9551 Wiltz (Luxembourg), le dimanche 8 novembre 2026.

Vous trouverez en annexe le formulaire d'inscription (fichier Lenex) à renvoyer pour le 23 octobre 2026 à l'adresse mail : ben.marloye@gmail.com.

Veuillez y renseigner la date de naissance ainsi que les meilleures performances (au 1/100^{ème}) de chaque participant afin de faciliter la formation des séries.

Les courses seront entièrement gratuite.

Attention : Aucune inscription ne sera acceptée le jour du championnat !



Programme de la compétition

9H30 OUVERTURE DES PORTES - ECHAUFFEMENT

DÉBUT DE LA COMPÉTITION

B4: LINE-THROW

A1 : 100/200M OBSTACLE

B1: 4X50M RELAIS OBSTACLE

A2: 50/100M MANNEQUIN PALMES

B2: 4X25M REMORQUAGE MANNEQUIN

A5: 50/100M LIFESAVERS

B3: 4X50M RELAIS BOUÉE-TUBE

Catégories

EPREUVES INDIVIDUELLES :

SÉPARÉES PAR SEXE ET PAR ANNÉE DE NAISSANCE SELON LES CATÉGORIES SUIVANTES :

- **BENJAMINS/BENJAMINES : NAGEURS NÉS EN 2014-2016**
- **MINIMES : NAGEURS NÉS EN 2012-2013**
- **CADETS/CADETTES : NAGEURS NÉS EN 2010-2011**
- **JUNIORS/JUNIORES : NAGEURS NÉS EN 2008-2009**
- **OPEN : NAGEURS NÉS EN 1997-2007**
- **MASTER 30 : NAGEURS NÉS EN 1987-1996**
- **MASTER 40 : NAGEURS NÉS EN 1972-1986**
- **MASTER 55 : NAGEURS NÉS EN 1957-1971**
- **MASTER 70 : NAGEURS NÉS JUSQU'EN 1956**

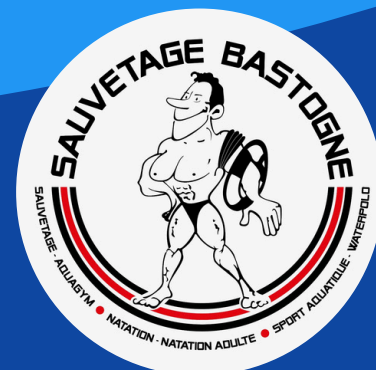
EPREUVES RELAIS :

SÉPARÉES PAR SEXE ET SELON LES CATÉGORIES SUIVANTES :

- **JEUNES : COMPOSÉE UNIQUEMENT DE BENJAMINS ET MINIMES**
- **OPEN : COMPOSÉE DE TOUTES LES CATÉGORIES**
- **MASTER : COMPOSÉE UNIQUEMENT DE MASTERS**

DESCRIPTION DES ÉQUIPES RELAIS :

UNE ÉQUIPE EST COMPOSÉE DE MINIMUM 4 NAGEURS ET MAXIMUM 5 NAGEURS POUR LES RELAIS. LES FILLES/DAMES PEUVENT NAGER RESPECTIVEMENT CHEZ LES GARÇONS/HOMMES ET LES JEUNES/MASTER PEUVENT NAGER CHEZ LES OPEN.



Remise des prix :

LA REMISE DES PRIX AURA LIEU À LA FIN DE LA COMPÉTITION POUR RÉCOMPENSER LES 3 PREMIERS NAGEURS/ÉQUIPES DE CHAQUE CATÉGORIE SELON LES CRITÈRES SUIVANTS :

- **ÉPREUVES INDIVIDUELLES :**

CLASSEMENT GÉNÉRAL CALCULÉ AU TOTAL DES POINTS DES 3 ÉPREUVES INDIVIDUELLES (A1, A2 ET A5) SELON LES CATÉGORIES.

- **ÉPREUVES RELAIS :**

POUR LES RELAIS (B1, B2, B3 ET B4) : CLASSEMENT GÉNÉRAL CALCULÉ AU TOTAL DES POINTS DES 4 ÉPREUVES RELAIS SELON LES CATÉGORIES. POUR LE LINE-THROW (B4), SEUL 1 DUO DE NAGEURS FAISANT PARTIE DU RELAIS PEUVENT DISPUTER L'ÉPREUVE.



Organisation:

LE RÈGLEMENT UTILISÉ SERA LE RÈGLEMENT LUXEMBOURGEOIS.

DISPONIBLE SUR LE SITE DE LA FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE DE NATATION ET DE SAUVETAGE (FNLS.LU) AINSI QUE SUR LE SITE DE SON PARTENAIRE LA LIGUE FRANCOPHONE BELGE DE SAUVETAGE (LFBS.BE)

LES PALMES EN ÉPOXY, FIBRE DE VERRE ET CARBONE NE SONT PAS AUTORISÉES POUR LES CATÉGORIES BENJAMINS ET MINIMES.



Officiels:

AFIN DE FACILITER L'ORGANISATION DE LA COMPÉTITION.

VEUILLEZ METTRE UN MAXIMUM D'OFFICIEL POUR QUE CELLE-CI SOIT RECONNUE COMME OFFICIELLE

UNE NOUVELLE DISCIPLINE FAIT SON ENTRÉE AU LUXEMBOURG !

LE SAUVETAGE SPORTIF SE DÉVELOPPE DÉSORMAIS AU LUXEMBOURG DANS LE CADRE D'UN PARTENARIAT ENTRE LA FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE DE NATATION ET DE SAUVETAGE (FLNS) ET LA LIGUE FRANCOPHONE BELGE DE SAUVETAGE (LFBS).

COMME IL S'AGIT D'UNE TOUTE NOUVELLE DISCIPLINE AU LUXEMBOURG, LE PAYS NE DISPOSE ACTUELLEMENT PAS ENCORE D'UN CORPS D'OFFICIELS SUFFISAMMENT NOMBREUX POUR ENCADRER LES COMPÉTITIONS.

NOUS COMPTONS SUR TOUS LES OFFICIELS POUR LEUR PRÉSENCE À CE DÉMO-CHALLENGE

Partenaires:



Fédération Luxembourgeoise
de Natation et de Sauvetage



Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Kofinanziert von
der Europäischen Union

Grande Région | Großregion





Vente de pierre - béton maigre
Recyclage de matériaux inertes (tarmac - béton)
Terre de classe III

TL EXPLOITATION
srl

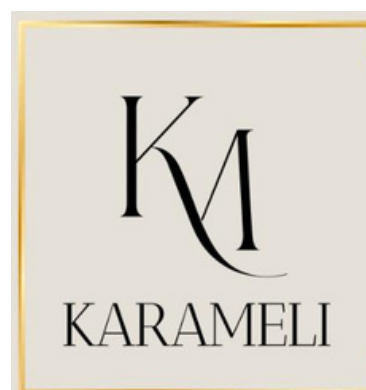
Carrière de Volaille

Thiry Laurent
GSM 0473 976 292

Siège social
Chemin de Martelange, 130
6640 Cobreville



BOURIVAIN
Boulangier // Pâtissier // Glacier



wiltz

Capitale des Ardennes



Hôtel-Restaurant
Pommerloch