FLNS Luxembourg
Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage
3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

AVENIR SERIES 2026-2027

Règlements des compétitions de natation Avenir Series

(version du 7 octobre 2026)

Trophée de l'Avenir	**21 et 22 novembre 2026**
Grand Prix de l'Avenir	**20 et 21 mars 2027**
Festival de l'Avenir	**3 et 4 juillet 2027**

1. Règlement et conditions

Les « Avenir Series » sont des compétitions pour jeunes nageurs et se composent de trois étapes organisées par la FLNS en collaboration avec différents clubs de natation. Chaque étape est régie par les règles de World Aquatics et de la FLNS (Règlement FLNS et Code de Natation).

Les nageurs licenciés à un club de natation luxembourgeois peuvent y participer, à condition d'être titulaires d'une licence compétiteur FLNS valide pour la saison 2026-2027 et les nageurs licenciés dans un club étranger pour la même saison, à condition de nationalité luxembourgeoise. Un nageur ne peut représenter qu'un seul club.

Seules les inscriptions sont acceptées pour :

Garçons	**Nés entre 2014 et 2018**
Filles	**Nées entre 2015 et 2018**

Suivant les catégories suivantes :

Catégories	**Poussins 1**	**Poussins 2**	**Pupilles 1**	**Pupilles 2**
Garçons	2017-2028	2016	2015	2014
Filles	2018	2017	2016	2015

2. Piscine

Les trois étapes de l'Avenir Series se déroulent dans trois bassins de 25 m différents à travers le pays. Tous les compétitions sont faites avec chronométrage électronique.

arena LOTERIE NATIONALE SEO CMCM Cactus

3. Programme des épreuves

Voir annexe.

Un programme détaillé des épreuves et des cérémonies de remise des médailles est communiqué quelques jours avant le début de chaque étape. La FLNS se réserve le droit de modifier les horaires des séances.

Dispositions complémentaires

Le programme officiel Avenir est organisé autour de trois compétitions, constituant le programme de référence de la saison.En complément des épreuves prévues lors de ces trois compétitions :

- un 400m nage libre est ajouté au programme en tant que course *supplémentaire*. Cette épreuve se déroulera à l'occasion des Journées des Jeunes Espoirs à Ettelbruck le samedi 24 octobre 2026. Il ne sera pas comptabilisé dans le classement de la Coupe de l'Avenir ;
- le 200m dos est ajouté pour les Pupilles 1 en tant que nage *complémentaire* et sera pris en compte dans le classement de la Coupe de l'Avenir (date et lieu à définir) ;
- le 800m nage libre est ajouté pour les Pupilles 2 en tant que nage *complémentaire* et sera également pris en compte dans le classement de la Coupe de l'Avenir (date et lieu à définir) .

Ces dispositions complètent le programme officiel des trois compétitions Avenir pour la saison 2026-2027.

4. Séries et Finales

Toutes les épreuves sont des finales directes.
Une exception est réalisée pour le 50 m nage libre programmé au Festival de l'Avenir.

Règlement du 50m nage libre du Festival de l'Avenir :

- **Mode de qualification** :
  Les 6 nageurs les plus rapides par catégorie d'âge lors des séries de 50 m nage libre se qualifient pour la finale. Il y aura une finale par catégorie d'âge.

- **Retrait de la finale** :
  Les entraineurs doivent, pour tout finaliste ou remplaçant ne souhaitant pas participer à la finale, remplir un formulaire de retrait et le remettre au secrétariat de compétition au plus tard 30 minutes après la publication des résultats l'épreuve. Le non-respect de cette procédure entraîne une amende de 50 €.

arena LOTERIE NATIONALE SEO CMCM Cactus

3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

5. Relais

Le programme des compétitions Avenir comprend des relais filles, des relais garçons ainsi que des relais mixtes**.** Pour les relais mixtes, chaque équipe doit être composée de deux filles et deux garçons**.** L'ordre de passage des nageurs est laissé au libre choix du club.

6. Récompenses

Dans chacune des trois étapes de l'«Avenirs Series», les nageurs peuvent marquer des points lors des différentes épreuves marquées en rouge et ci-après dénommées « Épreuve Avenir ».

Les points sont attribués uniquement aux 10 premiers nageurs d'une épreuve Avenir comme suit : 1er : 20 points, 2e : 15 points, 3e : 12 points, 4e : 10 points, 5e : 8 points et 6e : 5 points, 7e : 4 points, 8e : 3 points, 9e : 2 points et 10e : 1 point.

Les 3 premiers nageurs classés de chaque catégorie d'âge au classement combiné des trois manches et des 2 courses supplémentaires remportent la « Coupe de l'Avenir » lors du Festival de l'Avenir. En cas d'égalité de points, les places individuelles sur les trois manches et les deux courses supplémentaires sont prises en compte. En cas de maintien du même nombre de points, les points World Aquatics de la meilleure épreuve sont pris en compte pour établir le classement.

7. Frais d'inscription et inscription

Les inscriptions doivent être effectuées via fichier LENEX. Ce fichier sera disponible en temps voulu sur le site web de la FLNS.

Les frais d'inscription sont de 5 € par épreuve individuelle et par relais.
Aucun remboursement n'est accordé en cas de forfait.
Aucun remplacement ni ajout n'est accepté après la date limite d'inscription.

Les frais d'inscription doivent être payés 3 jours ouvrables avant le jour de la compétition au compte bancaire de la FLNS :

Banque : Compte Chèques Postaux Luxembourg (CCPL Luxembourg)
IBAN : LU79 1111 0239 0846 0000
BIC : CCPLLULL

Le fichier Lenex des inscriptions doit être envoyé par email au bureau de la FLNS (flns@flns.lu) dans les délais suivants avant 12h00 :

Trophée de l'Avenir	**13 novembre 2026**
Grand Prix de l'Avenir	**12 mars 2027**
Festival de l'Avenir	**25 juin 2027**

3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

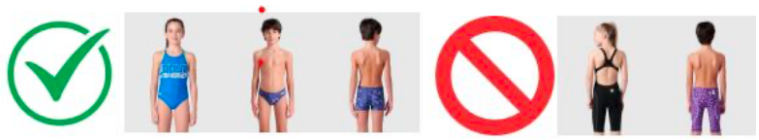
8. Officiels

Chaque club participant est prié de se munir d'officiels selon la répartition des officiels FLNS afin de garantir le bon déroulement de la compétition. Tout officiel manquant est sanctionné d'une amende. Tous les officiels doivent s'inscrire via l'application FLNS Officials en respectant le même délai que pour l'envoi des inscriptions ci-dessus.

La FLNS se réserve le droit de réduire le nombre de participants en fonction du nombre d'officiels inscrits par clubs et par sessions.

9. Maillots de bain

Les maillots de bain « dit technique » de compétition ne sont pas autorisés et chaque participant doit porter un maillot une pièce (filles) ou un slip de bain (garçons).



10. Bon à savoir

Les listes de départ et les résultats sont publiés sur Swimrankins (Live Results).
Les résultats seront également disponibles en ligne sur le site internet : www.flns.lu

11. Responsabilité

La FLNS décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de dommage de quelque nature que ce soit.

FLNS Luxembourg
Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage
3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

PROGRAMMES DES AVENIRS SERIES

Catégories	Poussins 1	Poussins 2	Pupilles 1	Pupilles 2
Garçons	2017-2028	2016	2015	2014
Filles	2018	2017	2016	2015

TROPHEE DE L'AVENIR – 21 & 22 novembre 2026

Catégorie	Jour 1	Jour 2
Poussins	**50m brasse** 50m dos	**50m papillon/dos** 50m nage libre
	4x50m quatre nages mixte	4x50m nage libre filles 4x50m nage libre garçons
Pupilles	**100m quatre nages** 100m brasse 50m papillon	100m dos pupilles 1 **100m dos pupilles 2** 100m nage libre
	4x50m nage libre mixte	4x50m nage libre filles 4x50m nage libre garçons

GRAND PRIX DE L'AVENIR – 20 & 21 mars 2027

Catégorie	Jour 1	Jour 2
Poussins	**100m nage libre** 50m dos 50m papillon	50m nage libre **100m quatre nages*** 50m brasse
	4x100m quatre nages mixte	4x100m nage libre mixte
Pupilles	**200m nage libre** **50m papillon**	**100m brasse** 50m dos **200m quatre nages***
	4x100m quatre nages mixte	4x100m nage libre filles 4x100m nage libre garçons

**Classement général du Grand Prix sera fait sur la journée au total des trois meilleures courses dont le 100m QN et le 200m QN, respectivement obligatoire pour les Poussins et les Pupilles*

FESTIVAL DE l'AVENIR – 3 & 4 juillet 2027

Catégorie	Jour 1	Jour 2
Poussins	**50m nage libre (séries)** **100m dos** 50m papillon	**100m quatre nages (poussins 1)** **200m quatre nages (poussins 2)** 100m brasse **50m nage libre (finales)**
	4x50m quatre nages filles 4x50m quatre nages garçons	
Pupilles	**50m nage libre (séries)** **400m quatre nages (pupille 2)** 100m brasse **200m quatre nages (pupille 1)**	**100m papillon** 50m brasse **400m nage libre** 50m dos **50m nage libre (finales)**
	4x50m quatre nages filles 4x50m quatre nages garçons	

Tous les évènements en rouge sont des « Épreuves Avenir » et comptent pour le classement de la « Coupe de l'Avenir » de la catégorie d'âge respective qui est décernée à la fin du Festival de l'Avenir en juillet 2027. Une médaille est remise aux 3 premiers nageurs par catégorie (Poussins et Pupilles) pour chaque épreuve individuelle et de relais lors de la compétition.

arena LOTERIE NATIONALE SEO CMCM Cactus

FLNS Luxembourg
Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage
3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

AVENIR SERIES 20206-2027

			Catégories	Poussins 1	Poussins 2	Pupilles 1	Pupilles 2
			Garçons	2017-2018	2016	2015	2014
			Filles	2018	2017	2016	2015
TROPHEE DE L'AVENIR							
Samedi 21 novembre 2026			**Session 1 : Poussins**				
Échauffement 1 : 9 :00 – 9 :50			**Début de la compétition : 10 :00**				
1	50m brasse	Filles	Finale directe	X	X		
2	50m brasse	Garçons	Finale directe	X	X		
3	50m dos	Filles	Finale directe	X	X		
4	50m dos	Garçons	Finale directe	X	X		
5	4 x 50m quatre nages	Mixte	Finale directe	X	X		
Samedi 21 novembre 2026			**Session 2 : Pupilles**				
Échauffement 2 : 13 :00 – 13 :50				**Début de la compétition : 14 :00**			
6	100m quatre nages	Filles	Finale directe			X	X
7	100m quatre nages	Garçons	Finale directe			X	X
8	100m brasse	Filles	Finale directe			X	X
9	100m brasse	Garçons	Finale directe			X	X
10	50m papillon	Filles	Finale directe			X	X
11	50m papillon	Garçons	Finale directe			X	X
12	4 x 50m nage libre	Mixte	Finale directe			X	X
Dimanche 22 novembre 2026			**Session 3 : Poussins**				
Échauffement 1 : 9 :00 – 9 :50			**Début de la compétition : 10 :00**				
13	50m papillon/dos	Filles	Finale directe	X	X		
14	50m papillon/dos	Garçons	Finale directe	X	X		
15	50m nage libre	Filles	Finale directe	X	X		
16	50m nage libre	Garçons	Finale directe	X	X		
17	4 x 50m nage libre	Filles	Finale directe	X	X		
18	4 x 50m nage libre	Garçons	Finale directe	X	X		
Dimanche 22 novembre 2026			**Session 4 : Pupilles**				
Échauffement 1 : 13 :00 – 13 :50			**Début de la compétition : 14 :00**				
19	100m dos	Filles	Finale directe			X	X
20	100m dos	Garçons	Finale directe			X	X
21	100m nage libre	Filles	Finale directe			X	X
22	100m nage libre	Garçons	Finale directe			X	X
23	4 x 50m nage libre	Filles	Finale directe			X	X
24	4 x 50m nage libre	Garçons	Finale directe			X	X

Tous les évènements en rouge sont des « Épreuves Avenir » et comptent pour le classement de la « Coupe de l'Avenir » de la catégorie d'âge respective qui est décernée à la fin du Festival de l'Avenir en juillet 2027. Une médaille est remise aux 3 premiers nageurs par catégorie (Poussins et Pupilles) pour chaque épreuve individuelle et de relais lors de la compétition.

arena LOTERIE NATIONALE SEO CMCM Cactus

FLNS Luxembourg
Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage
3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

AVENIR SERIES 20206-2027

			Catégories	Poussins 1	Poussins 2	Pupilles 1	Pupilles 2
			Garçons	2017-2018	2016	2015	2014
			Filles	2018	2017	2016	2015
GRAND-PRIX DE L'AVENIR							
Samedi 20 mars 2027			**Session 1 : Poussins**				
Échauffement 1 : 9 :00 – 9 :50			**Début de la compétition : 10 :00**				
1	100m nage libre	Filles	Finale directe	X	X		
2	100m nage libre	Garçons	Finale directe	X	X		
3	50m dos	Filles	Finale directe	X	X		
4	50m dos	Garçons	Finale directe	X	X		
5	50m papillon	Filles	Finale directe	X	X		
6	50m papillon	Garçons	Finale directe	X	X		
7	4 x 100m quatre nages	Mixte	Finale directe	X	X		
Samedi 20 mars 2027			**Session 2 : Pupilles**				
Échauffement 2 : 13 :00 – 13 :50				**Début de la compétition : 14 :00**			
8	200m nage libre	Filles	Finale directe			X	X
9	200m nage libre	Garçons	Finale directe			X	X
10	50m papillon	Filles	Finale directe			X	X
11	50m papillon	Garçons	Finale directe			X	X
12	4 x 100m quatre nages	Mixte	Finale directe			X	X
Dimanche 21 mars 2027			**Session 3 : Poussins**				
Échauffement 1 : 9 :00 – 9 :50			**Début de la compétition : 10 :00**				
13	50m nage libre	Filles	Finale directe	X	X		
14	50m nage libre	Garçons	Finale directe	X	X		
15	100m quatre nages*	Filles	Finale directe	X	X		
16	100m quatre nages*	Garçons	Finale directe	X	X		
17	50m brasse	Filles	Finale directe	X	X		
18	50m brasse	Garçons	Finale directe	X	X		
19	4 x 100m nage libre	Mixte	Finale directe	X	X		
Dimanche 21 mars 2027			**Session 4 : Pupilles**				
Échauffement 1 : 13 :00 – 13 :50			**Début de la compétition : 14 :00**				
20	100m brasse	Filles	Finale directe			X	X
21	100m brasse	Garçons	Finale directe			X	X
22	50m dos	Filles	Finale directe			X	X
23	50m dos	Garçons	Finale directe			X	X
24	200m quatre nages*	Filles	Finale directe			X	X
25	200m quatre nages*	Garçons	Finale directe			X	X
26	4 x 100m nage libre	Filles	Finale directe			X	X
27	4 x 100m nage libre	Garçons	Finale directe			X	X

Tous les évènements en rouge sont des « Épreuves Avenir » et comptent pour le classement de la « Coupe de l'Avenir » de la catégorie d'âge respective qui est décernée à la fin du Festival de l'Avenir en juillet 2027. Une médaille est remise aux 3 premiers nageurs par catégorie (Poussins et Pupilles) pour chaque épreuve individuelle et de relais lors de la compétition.

*Classement général du Grand Prix sera fait sur la journée au total des trois meilleures courses dont le 100m QN et le 200QN, respectivement obligatoire pour les Poussins et les Pupilles

arena LOTERIE NATIONALE SEO CMCM Cactus

FLNS Luxembourg
Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage
3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

AVENIR SERIES 20206-2027

	Catégories	Poussins 1	Poussins 2	Pupilles 1	Pupilles 2
	Garçons	2017-2018	2016	2015	2014
	Filles	2018	2017	2016	2015

FESTIVAL DE L'AVENIR

Samedi 3 juillet 2027			**Session 1 : Poussins**				
Échauffement 1 : 9 :00 – 9 :50			**Début de la compétition : 10 :00**				
1	50m nage libre	Filles	Séries	X	X		
2	50m nage libre	Garçons	Séries	X	X		
3	100m dos	Filles	Finale directe	X	X		
4	100m dos	Garçons	Finale directe	X	X		
5	50m papillon	Filles	Finale directe	X	X		
6	50m papillon	Garçons	Finale directe	X	X		
7	4 x 50m quatre nages	Filles	Finale directe	X	X		
8	4 x 50m quatre nages	Garçons	Finale directe	X	X		
Samedi 3 juillet 2027			**Session 2 : Pupilles**				
Échauffement 2 : 13 :00 – 13 :50				**Début de la compétition : 14 :00**			
9	50m nage libre	Filles	Séries			X	X
10	50m nage libre	Garçons	Séries			X	X
11	400m quatre nages	Filles	Finale directe				X
12	400m quatre nages	Garçons	Finale directe				X
13	100m brasse	Filles	Finale directe			X	X
14	100m brasse	Garçons	Finale directe			X	X
15	200m quatre nages	Filles	Finale directe			X	
16	200m quatre nages	Garçons	Finale directe			X	
17	4 x 50m quatre nages	Filles	Finale directe			X	X
18	4 x 50m quatre nages	Garçons	Finale directe			X	X
Dimanche 4 juillet 2027			**Session 3 : Poussins**				
Échauffement 1 : 9 :00 – 9 :50			**Début de la compétition : 10 :00**				
19	100m quatre nages	Filles	Finale directe	X			
20	100m quatre nages	Garçons	Finale directe	X			
21	200m quatre nages	Filles	Finale directe		X		
22	200m quatre nages	Garçons	Finale directe		X		
23	100m brasse	Filles	Finale directe	X	X		
24	100m brasse	Garçons	Finale directe	X	X		
25	50m nage libre	Filles	Finales	X	X		
26	50m nage libre	Garçons	Finales	X	X		
Dimanche 4 juillet 2027			**Session 4 : Pupilles**				
Échauffement 1 : 13 :00 – 13 :50			**Début de la compétition : 14 :00**				
27	100m papillon	Filles	Finale directe			X	X
28	100m papillon	Garçons	Finale directe			X	X
29	50m brasse	Filles	Finale directe			X	X
30	50m brasse	Garçons	Finale directe			X	X
31	400m nage libre	Filles	Finale directe			X	X
32	400m nage libre	Garçons	Finale directe			X	X
33	50m dos	Filles	Finale directe			X	X
34	50m dos	Garçons	Finale directe			X	X
35	50m nage libre	Filles	Finales			X	X
36	50m nage libre	Garçons	Finales			X	X

Tous les évènements en rouge sont des « Épreuves Avenir » et comptent pour le classement de la « Coupe de l'Avenir » de la catégorie d'âge respective qui est décernée à la fin du Festival de l'Avenir en juillet 2027. Une médaille est remise aux 3 premiers nageurs par catégorie (Poussins et Pupilles) pour chaque épreuve individuelle et de relais lors de la compétition.

arena LOTERIE NATIONALE SEO CMCM Cactus