FLNS Luxembourg
Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage
3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

CHAMPIONNAT D'HIVER
Critériums des Jeunes & Challenges

4 au 6 décembre 2026

Règlements des Championnats Nationaux d'Hiver

(version du 23 octobre 2026)

1. Règlement et conditions

Les « Championnats nationaux d'Hiver » sont organisés conjointement par la Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage (FLNS), en collaboration avec un club membre de la FLNS. Ils se déroulent conformément aux règles de World Aquatics et aux règlements de la FLNS (« Règlement FLNS » et « Code de Natation »).

Les nageurs affiliés à un club de natation luxembourgeois peuvent participer à condition d'être titulaire d'une licence compétiteur FLNS valide pour la saison 2026-2027. Un nageur ne peut participer que pour un seul club.

Les inscriptions sont acceptés pour les nageurs et nageuses des catégories suivantes respectant les temps limites :

Catégories	Prospects	Jeunes	Juniors	Open
Garçons	2013 et +	2011 - 2012	2009 - 2010	Tous les âges
Filles	2014 et +	2012 - 2013	2010 - 2011	Tous les âges

2. Piscine

La compétition se déroule dans un bassin respectant les règlementations du cahier des charges des Championnats nationaux d'Hiver.

3. Programme des épreuves

Les Championnats nationaux d'Hiver se déroulent du 4 au 6 décembre 2026. Le programme détaillé des horaires est communiqué quelques jours avant le début de la compétition. La FLNS se réserve le droit de modifier les horaires des sessions.

arena LOTERIE NATIONALE SEO CMCM Cactus

4. Critérium des Jeunes et Classement Open

- **Critérium des Jeunes**

Le Critérium des Jeunes concerne toutes les épreuves individuelles de 100 m et plus. Pour chaque épreuve, un classement distinct est établi pour les nageurs et les nageuses dans chacune des catégories **« Prospects », « Jeunes » et « Juniors ».**

Les classements sont établis à partir des résultats des séries et des finales directes, selon le format de l'épreuve. Les trois premiers de classement reçoivent une médaille lors d'un podium spécifique.

- **Classement Open**

Pour chaque épreuve individuelle, un classement « Open » est établi séparément pour les nageurs et les nageuses, toutes catégories d'âge confondues.

Ce classement est établi à partir des résultats des finales ou des finales directes, selon le format de l'épreuve. Les trois premiers de chaque classement reçoivent une médaille lors d'un podium spécifique.

Le vainqueur reçoit le titre de « Champion du Luxembourg en petit bassin » ou de « Champion fédéral en petit bassin ». Pour cela, les temps limites doivent être réalisés.

Les cérémonies de remise des médailles font partie de la compétition ; aucune médaille ne sera remise ultérieurement. Le club du nageur ou de l'équipe absent(e) de la cérémonie recevra en outre une amende de 15 €.

5. Challenges nationaux « Prospects » & « Jeunes »

- **Challenge national de demi-fond**

Le Challenge national de demi-fond est organisé séparément pour les nageurs et les nageuses dans les catégories « Prospects » et « Jeunes ».

Le classement est établi par addition des points World Aquatics obtenus sur les trois épreuves suivantes : 400 m nage libre, 800 m nage libre et 1 500 m nage libre.

Le nageur ou la nageuse totalisant le plus grand nombre de points remporte le challenge et reçoit le titre de Champion national ou Championne nationale de demi-fond de sa catégorie. Les trois premiers de chaque catégorie « Prospects » et « Jeunes » reçoivent une coupe lors d'un podium spécifique.

- Challenge national Quatre nages

Le Challenge national Quatre nages est organisé pour les nageurs et les nageuses des catégories « Prospects » et « Jeunes ».

Le classement est établi par addition des points World Aquatics obtenus sur les trois épreuves suivantes : 100 m quatre nages, 200 m quatre nages et 400 m quatre nages.
Pour le 100 m quatre nages, seule la performance réalisée en séries est pris en compte.

Le nageur ou la nageuse totalisant le plus grand nombre de points remporte le challenge et reçoit le titre de Champion national ou Championne nationale du combiné quatre nages de sa catégorie d'âge.

Les trois premiers de chaque catégorie « Prospects » et « Jeunes » reçoivent une coupe lors d'un podium spécifique.

6. Déroulement des épreuves en séries et finales

- Épreuves de 100 m quatre nages et de 400 m nage libre

Les épreuves de 100 m quatre nages et de 400m nage libre se déroulent **en séries, suivies de finales « Prospect », et finales A et B**. Les séries sont constituées selon le principe des séries avec répartition des têtes de série sur les 3 dernières séries.

A l'issue des séries, les six meilleurs temps de la catégorie « Prospect » se qualifient pour la finale « Prospect ». Les six meilleurs temps au classement général des séries se qualifient pour la finale A et les six suivants pour la finale B.

Un nageur Prospect peut se qualifier pour une finale A ou B s'il réalise un temps parmi les 12 meilleurs du classement général, même s'il est plus jeune que les autres nageurs.

Les trois premiers nageurs et les trois premières nageuses de la finale A reçoivent une médaille lors d'un podium spécifique. Le titre de Champion national ou de Championne nationale du 100 m quatre nages et du 400m nage libre est attribué au nageur ou à la nageuse ayant réalisé le meilleur temps lors de la finale A. Seuls les résultats des finales sont pris en compte pour l'attribution de ce titre.

- Épreuves des 50 m et de 100m nage libre

Les épreuves de 50 m et de 100m nage libre, en catégorie « Open », se déroulent **en séries, suivies de finales A et B**. Les séries sont constituées selon le principe des séries avec répartition des têtes de série sur les 3 dernières séries.

À l'issue des séries, les six meilleurs temps se qualifient pour la finale A et les six suivants pour la finale B.

Les trois premiers nageurs et les trois premières nageuses de la finale A reçoivent une médaille lors d'un podium spécifique. Aucun classement par catégorie d'âge n'est établi pour les épreuves de 50 m.

DESISTEMENT ET RETRAIT DES FINALES.

Les entraineurs doivent, pour tout finaliste ou remplaçant ne souhaitant pas participer à la finale, remplir un formulaire de forfait et le remettre au secrétariat de compétition au plus tard 30 minutes après la publication des résultats des séries préliminaires de l'épreuve. Le non-respect de cette procédure entraîne une amende de 50 €.

7. Relais

Quatre formats de relais sont proposés :

- 4 × 100 m quatre nages, filles et garçons ;
- 4 × 50 m nage libre mixte ;
- 4 × 50 m quatre nages mixte ;
- 4 × 100 m nage libre, filles et garçons.

Chaque équipe de relais mixte est composée de deux filles et de deux garçons. Les trois premières équipes de chaque épreuve de relais reçoivent une coupe lors d'un podium spécifique.

8. Special Olympics

L'épreuve Special Olympics ouvre la session du dimanche après-midi. Elle bénéficie d'un créneau dédié afin de valoriser la participation des nageurs et leur place au sein des Championnats.

9. Frais d'inscription et inscription

Les inscriptions doivent être effectuées via le fichier LENEX. Les temps d'engagement doivent être réalisés en bassin de 25m entre le 1er octobre 2025 et le 29 novembre 2026.
Un nageur peut être inscrit avec un temps NT (sans temps).

Les frais d'inscription sont de 7 € par nageur individuel et de 12 € par relais.
Aucun remboursement n'est effectué en cas de forfait.
Aucun remplacement ni ajout ne sont acceptés après le 29 novembre 2026.

Les inscriptions doivent être envoyées au plus tard le dimanche 29 novembre 2026 à minuit par courriel, accompagnées du fichier LENEX, au bureau de la FLNS (flns@flns.lu).

Les frais d'inscription doivent être réglés au plus tard le 2 décembre 2026 sur le compte bancaire suivant de la FLNS :

- Banque : Compte Chèques Postaux Luxembourg (CCPL Luxembourg)
- IBAN : LU79 1111 0239 0846 0000
- BIC : CCPLLULL

10. Temps limites

Tout nageur qui réalise un temps supérieur au temps de qualification de sa catégorie d'âge se verra appliquer une pénalité de 7€. Il ne sera pas autorisé à nager en finale, ni à prétendre à une médaille ou à un titre.

11. Officiels

Chaque club est invité à fournir des officiels afin de garantir le bon déroulement des Championnats. Tous les officiels luxembourgeois doivent s'inscrire à l'avance via l'application des officiels de la FLNS « FLNS Officials ».

12. Informations pratiques

Les listes de départ et les résultats sont publiés sur Swimrankings (Live Results).
Les résultats sont publiés sur notre site : www.flns.lu

Repas : Les repas sont organisés par le club organisateur et peuvent être commandés auprès de celui-ci.

Responsabilités : La FLNS décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de dommage de quelque nature que ce soit.

Médias : La compétition est couverte par des photographes et des caméras. L'inscription vaut autorisation à la FLNS à couvrir l'événement et à publier du contenu sur son site web, YouTube et/ou d'autres réseaux sociaux.

FLNS Luxembourg
Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage
3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

CHAMPIONNATS NATIONAUX D'HIVER 2026							
			Catégories	**Open**	**Juniors**	**Jeunes**	**Prospects**
			Hommes	**Tous les âges**	**2009-2010**	**2011-2012**	**2013 et +**
			Femmes	**Tous les âges**	**2010-2011**	**2012-2013**	**2014 et +**
Vendredi 4 décembre 2026			**Session 1**				
Échauffement : 16 :00 – 17 :00			**Début de la compétition : 17 :15**				
1	800m nage libre	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
2	1500m nage libre	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
3	50m papillon	Femmes	Séries	x			
4	50m papillon	Hommes	Séries	x			
5	50m dos	Femmes	Séries	x			
6	50m dos	Hommes	Séries	x			
7	400m quatre nages	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
8	400m quatre nages	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
Pause et médailles / Mise en place des relais							
9	4 x 100m quatre nages	Femmes	Finale directe	x			
10	4 x 100m quatre nages	Hommes	Finale directe	x			
Médailles							

Samedi 5 décembre 2026			**Session 2**				
Échauffement : 7 :30 – 8 :45			**Début de la compétition : 9 :00**				
11	400m nage libre	Femmes	Séries	x	x	x	x
12	400m nage libre	Hommes	Séries	x	x	x	x
13	50m brasse	Femmes	Séries	x			
14	50m brasse	Hommes	Séries	x			
15	200m dos	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
16	200m dos	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
Pause et médailles							
17	100m nage libre	Femmes	Séries	x	x	x	x
18	100m nage libre	Hommes	Séries	x	x	x	x
Médailles							

Samedi 5 décembre 2026			**Session 3**				
Échauffement : 13 :45 – 14 :45			**Début de la compétition : 15 :00**				
19	200m papillon	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
20	200m papillon	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
21	100m quatre nages	Femmes	Séries	x	x	x	x
22	100m quatre nages	Hommes	Séries	x	x	x	x
23	200m brasse	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
24	200m brasse	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
Pause et médailles							
F11P	400m nage libre	Femmes	Finale Prospect				x
F11	400m nage libre	Femmes	Finale A/B	x			
F12P	400m nage libre	Hommes	Finale Prospect				x
F12	400m nage libre	Hommes	Finale A/B	x			
Pause et médailles							
F3	50m papillon	Femmes	Finale A/B	x			
F4	50m papillon	Hommes	Finale A/B	x			
F5	50m dos	Femmes	Finale A/B	x			
F6	50m dos	Hommes	Finale A/B	x			
F13	50m brasse	Femmes	Finale A/B	x			
F14	50m brasse	Hommes	Finale A/B	x			
F17	100m nage libre	Femmes	Finale A/B	x			
F18	100m nage libre	Hommes	Finale A/B	x			
Pause et médailles / Mise en place des relais							
25	4 x 50m nage libre	Mixte	Finale directe	x			
Médailles							

Dimanche 6 décembre 2026			**Session 4**				
Échauffement : 8 :00 – 8 :45			**Début de la compétition : 9 :00**				
26	1500m nage libre	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
27	800m nage libre	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
28	100m dos	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
29	100m dos	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
Pause et médailles / Challenge Demi-Fond							
30	200m quatre nages	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
31	200m quatre nages	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
32	50m nage libre	Femmes	Séries	x			
33	50m nage libre	Hommes	Séries	x			
Pause et médailles / Mise en place des relais							
34	4 x 50m quatre nages	Mixte	Finale directe	x			
Médailles							

3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

Dimanche 6 décembre 2026			**Session 5**				
Échauffement : 14 :00 – 14 :45			**Début de la compétition : 15 :00**				
SO	Special Olympics						
35	100m brasse	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
36	100m brasse	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
37	200m nage libre	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
38	200m nage libre	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
39	100m papillon	Femmes	Finale directe	x	x	x	x
40	100m papillon	Hommes	Finale directe	x	x	x	x
Pause et médailles / Challenge Quatre nages							
F21P	100m quatre nages	Femmes	Finale Prospect				x
F21	100m quatre nages	Femmes	Finale A/B	x			
F22P	100m quatre nages	Hommes	Finale Prospect				x
F22	100m quatre nages	Hommes	Finale A/B	x			
F32	50m nage libre	Femmes	Finale A/B	x			
F33	50m nage libre	Hommes	Finale A/B	x			
Médailles / Mise en place des relais							
41	4 x 100m nage libre	Femmes	Finale directe	x			
42	4 x 100m nage libre	Hommes	Finale directe	x			
Médailles - Fin							

FLNS Luxembourg
Fédération Luxembourgeoise de Natation et de Sauvetage
3, route d'Arlon — L-8009 Strassen
☏ (+352) 43.50.89 — ✉ flns@flns.lu

LUXEMBOURG LET'S MAKE IT HAPPEN

Championnats nationaux d'hiver - Décembre 2026 (25m)

Grille des temps limites

DAMES				COURSES	MESSIEURS			
2014 et +	2012-2013	2010-2011	Open		Open	2009-2010	2011-2012	2013 et +
			00:30,3	50m nage libre	00:26,9			
01:18,8	01:14,0	01:09,2	01:06,2	100 nage libre	00:59,6	01:02,4	01:08,2	01:16,8
02:53,0	02:41,4	02:29,8	02:24,2	200m nage libre	02:10,6	02:18,4	02:33,8	02:48,2
06:00,2	05:41,0	05:21,8	05:07,4	400m nage libre	04:38,6	04:57,8	05:17,0	05:45,8
12:58,2	12:00,6	11:03,0	10:34,2	800m nage libre	09:36,3	10:04,9	11:02,8	12:00,4
23:15,4	21:37,2	20:13,7	18:58,8	1500m nage libre	17:46,4	19:13,0	20:39,4	22:05,8
			00:35,6	50m dos	00:32,1			
01:30,4	01:24,6	01:18,8	01:15,9	100m dos	01:08,2	01:11,0	01:16,8	01:24,6
03:18,0	03:04,4	02:51,0	02:43,4	200m dos	02:33,8	02:41,4	02:56,8	03:12,2
			00:39,4	50m brasse	00:36,1			
01:40,0	01:33,2	01:26,4	01:24,6	100m brasse	01:15,0	01:18,8	01:26,4	01:36,0
03:36,2	03:21,8	03:06,4	03:00,6	200m brasse	02:47,2	02:58,8	03:16,0	03:31,4
			00:34,1	50m papillon	00:30,3			
01:31,2	01:24,6	01:18,8	01:15,9	100m papillon	01:07,2	01:11,0	01:19,8	01:26,4
03:21,8	03:12,2	03:02,6	02:53,0	200m papillon	02:33,8	02:43,4	02:59,6	03:17,0
01:35,0	01:28,3	01:21,6	01:16,8	100m QN	01:12,0	01:15,8	01:23,5	01:31,2
03:19,8	03:06,4	02:53,0	02:43,4	200m QN	02:33,8	02:41,4	02:56,8	03:12,2
06:34,0	06:19,6	06:05,0	05:50,6	400m QN	05:26,6	05:41,0	05:55,4	06:14,8

Mise à jour au 07.10.26

arena LOTERIE NATIONALE SEO CMCM Cactus